

عنوان مقاله:

راهبردهای عملیاتی غنی سازی اوقات فراغت دانشجویان در دانشگاه ها

محل انتشار:

دومین همایش ملی زندگی دانشجویی با تاکید بر فراغت، تاب آوری و سلامت (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 22

نویسندگان:

رامین رحیمی - کارشناس، گروه علوم تربیتی، دانشگاه فرهنگیان واحد شهید رجایی، تربت حیدریه، ایران

زهرا پاکار - دانشجو کارشناسی ارشد، مدیریت آموزشی، دانشگاه بیرجند، ایران

خلاصه مقاله:

اوقات فراغت معیار مناسبی برای تشخیص سلامت و استحکام ساختار تربیتی جامعه است و غنی سازی زمان های فراغت در دانشگاه ها، دانشجویان را به سوی سازندگی اخلاقی و شکوفایی اقتصادی هدایت می نماید و استفاده نامناسب از آن، منجر به افزایش ناهنجاری های اجتماعی و کاهش رشد اقتصادی خواهد شد. ضمن آنکه توجه به غنی سازی اوقات فراغت در جوانان به خصوص دانشجویان، به دلیل ورود ناگهانی آنان از مدرسه به دانشگاه و در نتیجه افزایش احتمال بروز رفتارهای نامتعادل و پر خطر در این اوقات، از اهمیت فراوانی برخوردار است؛ بنابراین برای کاهش آسیب های اجتماعی ناشی از غفلت از جوانان در ایام فراغتشان و درعین حال بهره گیری مناسب از توان مندی های آنان در این اوقات، ضمن توجه به فراهم ساختن وسایل تفریح و آرامش آن ها، به برنامه ریزی دقیق و سودمند نیاز است. لذا در مقاله حاضر با عنوان «راهبردهای عملیاتی غنی سازی اوقات فراغت دانشجویان» پژوهشگران کوشیده اند تا با استفاده از روش تحلیلی- توصیفی و مطالعات کتابخانه ای، برخی از محدودیت های دانشجویان در انجام اوقات فراغت در دانشگاه ها را شناسایی و راهبردهایی جهت رفع آن ها و غنی سازی دانشجویان از اوقات فراغتشان را ارائه نمایند.

کلمات کلیدی:

راهبردها، غنی سازی، اوقات فراغت، دانشجویان و دانشگاه.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1544634>

