

عنوان مقاله:

واکاوی فعالیت های ورزشی دانشجویان دختر در سراهای دانشجویی: یک مطالعه کیفی

محل انتشار:

دومین همایش ملی زندگی دانشجویی با تاکید بر فراغت، تاب آوری و سلامت (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

فرحناز علیپور - دانشجوی کارشناسی ارشد روان شناسی تربیتی، دانشگاه علامه طباطبایی

فهیمه زراعت حرفه - کارشناس ارشد روان شناسی بالینی، دانشگاه شهید باهنر کرمان

خلاصه مقاله:

ورزش ضرورتی غیر قابل چشم پوشی در تمام دنیا محسوب می شود. عدم وجود فعالیت های ورزشی در برنامه افراد می تواند اثرات زیانباری بر جای بگذارد. در این میان بیش از هرکسی جوانان به عنوان آینده سازان هر کشور اهمیت پیدا می کنند. مطالعه حاضر باهدف واکاوی فعالیت های ورزشی دانشجویان دختر در سراهای دانشجویی صورت گرفت. این پژوهش با رویکرد کیفی و با روش پدیدار شناسی صورت گرفته است. با استفاده از روش نمونه گیری هدفمند ۱۲ نفر از دانشجویان دختر ساکن سراهای دانشجویی دانشگاه شهید باهنر کرمان انتخاب و مورد بررسی قرار گرفتند. برای جمع آوری داده ها از مصاحبه نیمه ساختاریافته استفاده شد و مصاحبه ها تا زمان اشباع داده ها ادامه یافت. تجزیه و تحلیل داده به روش کلایزی صورت گرفت و نتایج حاصل از داده ها نشان داد شرایط سراها در مواردی موجب افزایش فعالیت های ورزشی دانشجویان می شود و در مواردی موجب کاهش آن می شود. بنابر گفته مشارکت کنندگان در صورت همراهی دوستان و وجود امکانات تمایل و اقدام به فعالیت های ورزشی رو به افزایش می رود، اما در مواردی نیز کمبود امکانات و افزایش مشغله های تحصیلی سطح فعالیت های ورزشی را کاهش می دهد که طبق ادعای مشارکت کنندگان این خود عواقبی مانند: افزایش وزن را به دنبال دارد. لذا بر اساس نتایج این مطالعه، پیشنهاد می شود مدیریت ویژه ای جهت فعالیت های ورزشی خودجوش دانشجویان ایجاد شود که این فعالیت های پراکنده ساماندهی شوند و همچنین با افزایش امکانات ورزشی سرا، به دانشجویان کمک کنند.

کلمات کلیدی:

دانشجویان دختر، سراهای دانشجویی، فعالیت های ورزشی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1544655>

