

عنوان مقاله:

تاثیر تمرین درمانی با و بدون مکمل شاک ویو درمانی بر میزان درد و دامنه حرکتی بیماران مبتلا به شانه منجمد

محل انتشار:

فصلنامه علوم پیراپزشکی و توانبخشی مشهد، دوره 11، شماره 2 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

رعنا دینی - مربی گروه آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی، موسسه آموزش عالی و علم و فن آوری شمس، تبریز، ایران

امیر قیامی راد - استادیار گروه رفتار حرکتی، دانشگاه تبریز، تبریز، ایران

علیرضا روحانی - دانشیار گروه ارتوپدی جراحان شانه و آرنج دانشگاه علوم پزشکی تبریز، تبریز، ایران

خلاصه مقاله:

هدف: مفصل شانه یکی از مستعدترین مفاصل بدن برای آسیب دیدگی است. عارضه شانه منجمد یکی از شایع ترین علت های درد و ناتوانی شانه است. به دنبال این آسیب مفصل شانه سفت و بی تحرک می شود و در حرکات فعال و غیر فعال با محدودیت مواجه می شود. این مطالعه با هدف بررسی تاثیر تمرین درمانی با و بدون مکمل شاک ویو بر میزان درد و دامنه حرکتی مفصل شانه بیماران مبتلا به شانه منجمد انجام شد. روش بررسی: روش تحقیق از نوع نیمه تجربی با طرح پیش آزمون و پس آزمون بود که با دو گروه تجربی و یک گروه کنترل انجام شد. بدین منظور ۴۰ نفر زن و مرد مبتلا به شانه منجمد در دو گروه ۱۳ نفری تمرین درمانی با و بدون مکمل شاک ویو درمانی و یک گروه کنترل ۱۴ نفری تقسیم شدند. سپس میزان درد شانه با استفاده از پرسشنامه نمره ثابت مورلی (Constant: Morley Score; CMS)، و دامنه حرکتی با گونیامتر مورد ارزیابی قرار گرفت. سپس آزمودنی های گروه تجربی تمرینات را برای مدت شش هفته انجام دادند. در نهایت پس آزمون همانند پیش آزمون از آزمودنی ها سنجیده شد. داده ها بعد از جمع آوری اطلاعات با استفاده از آزمون های تحلیل کوواریانس و آزمون تعقیبی حداقل اختلاف معنادار (Least Significant Difference; LSD) با نرم افزار SPSS نسخه ۲۲ مورد تجزیه و تحلیل آماری قرار گرفتند. یافته ها: نتایج آزمون آنالیز کوواریانس نشان داد در تمامی متغیرهای دامنه حرکتی و درد اختلاف معنی داری بین سه گروه وجود داشت ($p < 0/05$) بنابراین برای بررسی اختلافات بین گروهی از آزمون تعقیبی LSD استفاده شد. نتایج آزمون تعقیبی LSD نشان داد در تمامی متغیرهای دامنه حرکتی شانه و همچنین میزان درد شانه تنها بین گروه های تمرین درمانی و شاک ویو با گروه کنترل و همچنین بین گروه تمرین درمانی بدون شاک ویو و کنترل اختلاف معنی داری مشاهده شد ($p < 0/05$) اما این اختلاف بین دو گروه تجربی در هیچ یک از متغیرها معنی دار نبود ($p > 0/05$)

کلمات کلیدی:

کپسولیت چسبنده مفصل شانه، شاک ویو درمانی، شانه منجمد

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1545157>

