

عنوان مقاله:

گزارش اقدام پژوهی: چگونه توانستم مشکل عدم اعتماد بنفس دانش آموزی را در کلاس درس در جهت برقراری ارتباط برطرف نمایم

محل انتشار:

اولین همایش ملی آموزش، کارآفرینی، توسعه (فرصت ها، چالش ها، راهکارها) (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

نویسندگان:

عظیم سالاری پور - مهارت آموز رشته دبیری علوم اجتماعی دانشگاه فرهنگیان هرمزگان

محمد مرادی - مهارت آموز رشته دبیری علوم اجتماعی دانشگاه فرهنگیان هرمزگان

جواد ایمانی - مدرس دانشگاه فرهنگیان

خلاصه مقاله:

اعتماد بنفس ارزیابی و ارزشیابی مداومی است که شخص نسبت به ارزشمندی خویشتن دارد. اعتماد بنفس از نظر بهداشت روانی و تعادل شخصیت دارای اهمیت فراوانی می باشد. با توجه به مشکلاتی که اعتماد بنفس پایین در سنین جوانی ایجاد می کند و با توجه به شواهدی مبنی بر میزان بالای اعتماد بنفس در بین نوجوانان و جوانان بسیاری از دانش آموزانی که در مقایسه با همکلاسی هایشان در کلاس غیر فعالند از نظر آموزشی و اجتماعی از رفتار مناسبی برخوردارند، اما نسبت به دیگر دانش آموزان آرام تر بوده و از انجام کار با دیگران سر باز می زنند، تحقیق حاضر به منظور بررسی اعتماد بنفس در بین یکی از دانش آموزان مدرسه سید جمال بوده که وی از اتباع افغان می باشد. هدف از انجام این پژوهش برطرف نمودن مشکل اعتماد بنفس نامبرده می باشد که در این تحقیق سعی گردیده رفتار ایشان را با روش های مختلف مورد بررسی قرار دهیم. به طور کلی برقرار ارتباط با دیگران و مشارکت گروهی می تواند از مهمترین عوامل موثر بر اعتماد بنفس باشد.

کلمات کلیدی:

اعتماد بنفس، دانش آموز، مشارکت گروهی، عزت نفس، ارتباط.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1545304>

