

عنوان مقاله:

ارزیابی روانشناختی استرس ناشی از قرنطینه در هنگام شیوع ویروس کرونا (COVID-۱۹) در میان ورزشکاران

محل انتشار:

فصلنامه سلامت و ورزش: رویکردهای نوین (سورن)، دوره 2، شماره 1 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

جلال محمدی - گروه روانشناسی ورزشی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه تهران، تهران، ایران

حسن غریاق زندی - گروه روانشناسی ورزشی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه تهران، تهران، ایران

مهدی ملازاده - گروه روانشناسی ورزشی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه تهران، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: تغییر در سبک زندگی در نتیجه شیوع جهانی بیماری کووید ۱۹، ورزشکاران را نیز تحت شعاع قرار داده و پیامدهای روانشناختی به دنبال داشته است. هدف این پژوهش ارزیابی روانشناختی استرس ناشی از قرنطینه در هنگام شیوع ویروس کرونا (COVID-۱۹) در میان ورزشکاران بود. روش کار: این مطالعه از نوع توصیفی-تحلیلی است و به صورت مقطعی بود. جامعه آماری تحقیق کلیه ورزشکاران حرفه ای و آماتور کشور بود که با استفاده از روش نمونه گیری گلوله برفی تعداد ۳۸۹ نفر به عنوان نمونه انتخاب شدند (۷۹ کودک از ۸ تا ۱۲ سال، ۱۴۳ نوجوان از ۱۳ تا ۱۷ سال، ۱۶۷ بزرگسال از ۱۸ تا ۶۷ سال). ابزار اندازه گیریمقیاس تجدیدنظر یافته تاثیر حوادث (IES) بود. برای تجزیه و تحلیل داده های تحقیق از روشهای آمار توصیفی (میانگین و انحراف معیار) و آمار استنباطی (تحلیل واریانس یک طرفه آنووا) استفاده شد. یافته ها: تجزیه و تحلیل آنووا نشان داد، که تفاوت قابل توجهی در کودکان و نوجوانان از نظر جنسیت، منطقه جغرافیایی، نوع ورزش و سطح رقابت وجود ندارد. اختلاف معنی داری بین جنسیت از نظر پیرایشانی روانشناختی (پ = ۰/۰۲) و برانگیختگی و اجتناب فقط در بزرگسالان مشاهده شد که نتیجه آن در زنان بیشتر بود (p = ۰/۰۲۱). تفاوت قابل توجهی بین ورزش فردی و تیمی برای پیرایشانی روانشناختی (p = ۰/۰۱۰) و برانگیختگی (p = ۰/۰۳۲) در بزرگسالان مشاهده شد که امتیازات بالاتری برای افراد بود. ورزشکاران نخبه نمرات قابل توجهی بالاتر در برانگیختگی (p = ۰/۰۰۲) بدست آوردند. در میان نوجوانان، تفاوت معنی داری بین جنسیت در متغیر برانگیختگی و اجتناب (p = ۰/۰۰۹) با نمرات بالاتر در مردان مشاهده شد. اختلاف معنی داری بین سطح رقابت برای متغیر افکار مزاحم (p = ۰/۰۰۱)، با نتایج بالاتر در ورزشکاران نخبه، در کودکان یافت شد. نتیجه گیری: این نتایج آگاهی ما را در مورد اثرات پیرایشانی روانشناختی قرنطینه در زمان COVID-۱۹ در میان ورزشکاران افزایش می دهد و پیشنهاد می شود که پروتکل های خاصی برای بهزیستی و سلامت ورزشکاران در طیزمان شروع فعالیت های ورزشی آنها، با توجه به جنسیت، نوع ورزش و سطح رقابتی استفاده شود.

کلمات کلیدی:

روانشناختی، استرس، قرنطینه، کووید-۱۹

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1547623>

