

عنوان مقاله:

بررسی اثربخشی زوج درمانی شناختی- رفتاری بر آسیب های تلگرام و اینستاگرام در همسران

محل انتشار:

فصلنامه مطالعات روانشناسی و علوم تربیتی، دوره 5، شماره 2 (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

رعنا سادات شاهولایتی - کارشناس ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اراک، ایران

مهرنوش ملک زاده - کارشناسی ارشد راهنمایی و مشاوره، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز، اهواز، ایران

محمدحسین آقائی پورنوعی - کارشناسی روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اسلامشهر، ایران

فاطمه رضانی - کارشناسی روانشناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد ارسنجان، ایران

مهران محبیان فر - کارشناس ارشد مشاوره خانواده، واحد علوم تحقیقات دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز، اهواز، ایران

امیرعلی رجنی - کارشناس روان شناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد گرگان، گرگان، ایران. (عضو باشگاه پژوهشگران جوان و نخبگان، واحد گرگان، دانشگاه آزاد اسلامی، گرگان، ایران)

خلاصه مقاله:

با ورود رایانه و اینترنت و نرم افزارهای پرطرفداری چون تلگرام و اینستاگرام در میان خانواده ها، ارزش های اجتماعی تحت تاثیر قرار گرفته و تغییراتی در رفتار و گفتار افراد خانواده به وجود آمده است. با توجه به نقش فضای مجازی در توسعه ی جوامع، در جامعه ی ما نیز به فن آوری اطلاعات و ارتباطات اهمیت زیادی داده شده است. پژوهش حاضر با هدف بررسی اثربخشی زوج درمانی شناختی- رفتاری بر آسیب های تلگرام و اینستاگرام در همسران طراحی و اجرا شد. پژوهش حاضر به روش نیمه آزمایشی از نوع پیش آزمون- پس آزمون با گروه کنترل می باشد. جامعه پژوهش حاضر همسران مبتلا به فضاهای سایبری و وابسته به تلگرام و اینستاگرام می باشند. شیوه نمونه گیری در این پژوهش از نوع نمونه گیری هدفمند بود. از میان همسران شرکت کننده پس از حائز شرایط شدن معیارهای ورودی و معیارهای خروج ۲۰ زوج انتخاب شدند که به صورت تصادفی در دو گروه: گروه مداخله ی زوج درمانی (۱۰ زوج) و گروه کنترل (۱۰ زوج) جای گرفتند، این نمونه گیری از فروردین ۹۸ آغاز شد و مدت ۸ هفته به طول انجامید. با کنترل پیش آزمون بین گروه آزمایش و گروه کنترل از لحاظ آسیب های تلگرام و اینستاگرام تفاوت معنی داری وجود دارد ($F=91$ و $p < 0/001$). نتایج این پژوهش نشان داد مداخله ی زوج درمانی شناختی- رفتاری بر کاهش آسیب های تلگرام و اینستاگرام در همسران تاثیر مثبت دارد.

کلمات کلیدی:

زوج درمانی شناختی- رفتاری، آسیب های تلگرام و اینستاگرام، همسران

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1547666>



