

عنوان مقاله:

بررسی ارتباط بین افسردگی با عادات غذایی در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی زابل

محل انتشار:

مجله دانشکده پزشکی زابل، دوره 4، شماره 2 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

علی میری - گروه تغذیه، دانشکده ی بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی زابل، زابل، ایران

مصطفی نوروززاده - کمیته ی تحقیقات دانشجویی، گروه تغذیه، دانشکده ی بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی زابل، زابل، ایران

فاطمه مظفری - کمیته ی تحقیقات دانشجویی، گروه تغذیه، دانشکده ی بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی زابل، زابل، ایران

الهام رجبی پور - کمیته ی تحقیقات دانشجویی، گروه تغذیه، دانشکده ی بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی زابل، زابل، ایران

نجمه سوری ناصری - گروه اقتصاد، دانشکده علوم اداری و اقتصاد، دانشگاه فردوسی مشهد، مشهد، ایران

محسن جهانتیغ - کمیته ی تحقیقات دانشجویی، گروه تغذیه، دانشکده ی بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی زابل، زابل، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: تغذیه، یکی از مهمترین فاکتورهای موثر در سلامت انسان محسوب می شود که می تواند بر ابعاد مختلف زندگی وی موثر باشد. امروزه، تغییرات سبک زندگی و عدم رعایت عادات های غذایی سالم، سبب افزایش خطر ابتلا به چاقی، بیماری های مزمن و اختلالات روانی مانند افسردگی می گردد. این مطالعه با هدف تعیین ارتباط افسردگی با عادات غذایی در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی زابل انجام شده است. شیوه مطالعه: این مطالعه ی توصیفی- مقطعی، در سال ۱۳۹۸ در دانشگاه علوم پزشکی زابل انجام شد. نمونه گیری به صورت تصادفی ساده بود که در آن ۳۱۳ دانشجو مورد مطالعه قرار گرفتند. یافته ها: شیوع افسردگی در دانشجویان مورد مطالعه، ۵۸ درصد بود و دو ا لگوی غذایی غالب شناسایی شد: الگوی غذایی سالم و الگوی غذایی ناسالم. پس از حذف متغیرهای مخدوش کننده، افرادی که نمره ی بالاتری از الگوی غذایی ناسالم کسب کرده بودند، نسبت به افرادی که دارای نمره ی پایین تر بودند، از شانس بیشتری (نسبت شانس: ۲۱/۹، فاصله اطمینان ۹۵ درصد: ۱/۱۰ تا ۴/۳۶ و $p\text{ value}=/۰۰۲$) برای ابتلا به افسردگی برخوردار بودند. اما عادات غذایی سالم با افسردگی، ارتباط آماری معنی داری نداشت. نتیجه گیری: یافته های این پژوهش نشان دهنده ی شیوع بالای افسردگی و ارتباط مستقیم عادات غذایی ناسالم با خطر افسردگی در دانشجویان مورد مطالعه بود.

کلمات کلیدی:

افسردگی، عادات غذایی، شاخص توده ی بدنی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1547795>

