

عنوان مقاله:

مدل یابی رابطه انعطاف پذیری شناختی و خود متمایز سازی با ازدواج موفق: نقش واسطه ای تنظیم شناختی هیجان

محل انتشار:

فصلنامه خانواده درمانی کاربردی، دوره 3، شماره 3 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 22

نویسندگان:

هما صالحی - دانشجوی دکتری گروه مشاوره، واحد علوم و تحقیقات، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران

سیمین حسینیان - استاد گروه مشاوره، دانشگاه الزهراء، تهران، ایران

سیده منور یزدی - استاد گروه روانشناسی، دانشگاه الزهراء، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

هدف: پژوهش حاضر با هدف مدل یابی رابطه ی انعطاف پذیری شناختی و خود متمایز سازی و ازدواج موفق با در نظر گرفتن نقش واسطه ای تنظیم شناختی هیجان انجام شد. روش پژوهش: این پژوهش توصیفی- همبستگی از نوع معادلات ساختاری بود. با استفاده از روش نمونه گیری در دسترس تعداد ۶۳۵ نفر از جامعه ی آماری پژوهش یعنی زنان و مردان متاهل شهر تهران در بازه ی زمانی تابستان (۱۳۹۸) تا تابستان (۱۳۹۹) انتخاب شدند. جهت جمع آوری داده های این پژوهش از پرسشنامه های شاخص رضایت زناشویی هودسن (۱۹۹۲)، تنظیم شناختی هیجان گارنفسکی، کرایچ و اسپینهاون (۲۰۰۱)، انعطاف پذیری شناختی دنیس و وندروال (۲۰۱۰) و پرسشنامه خود متمایز سازی اسکورون و اشمیت (۲۰۰۳) استفاده شد. یافته ها: نتایج نشان داد که متغیرهای پیش بین انعطاف پذیری شناختی با ضریب همبستگی ۴۵/۰ و خودمتمایز سازی با ضریب همبستگی ۲۶/۰ با متغیر ملاک ازدواج موفق در سطح اطمینان ۹۹ در صد رابطه دارند. همچنین تنظیم شناختی هیجان در رابطه بین انعطاف پذیری شناختی و خود متمایز سازی با ازدواج موفق در سطح اطمینان ۹۵ در صد نقش واسطه ای جزئی ایفا می کند. نتیجه گیری: بنابراین در مشاوره های پیش از ازدواج و غنی سازی روابط زوجین نقش آموزش مهارت تنظیم شناختی هیجان و همچنین انعطاف پذیری شناختی و خودمتمایز سازی بسیار مهم بوده و ضرورت توجه بیشتر مشاوران و دست اندکاران را می طلبد.

کلمات کلیدی:

"ازدواج موفق"، "انعطاف پذیری شناختی"، "تنظیم شناختی هیجان"، "خودمتمایز سازی"

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1548522>

