

عنوان مقاله:

برآورد سبکهای مقابله‌ای و استرس شغلی بر اساس بلوغ عاطفی در دانشجویان ورزشکار

محل انتشار:

ششمین کنفرانس بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

مینا نیک نام - کارشناسی ارشد، گروه رفتار حرکتی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه تبریز، ایران.

زهرا حسین زاده - داوطلب دکتری، گروه رفتار حرکتی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه تبریز، ایران.

فاطمه کریمی اصل - کارشناسی ارشد، گروه رفتار حرکتی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه تبریز، ایران.

خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر پیشبینی سبکهای مقابله ای و استرس شغلی بر اساس بلوغ عاطفی در دانشجویان ورزشکار است. پژوهش حاضر از نوع کاربردی و روش آن همبستگی است. جامعه پژوهش شامل کلیه دانشجویان ورزشکار در سطح دانشگاه تبریز است که تعداد ۵۰ نفر از آنان به روش نمونه گیری دردسترس انتخاب شدند. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از آزمون همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون خطی انجام شد. نتایج پژوهش نشان داد که بین بلوغ عاطفی با سبک مقابله مساله مدار همبستگی مثبت معنادار و بین بلوغ عاطفی با سبک مقابله هیجانی مدار، و استرس شغلی رابطه منفی معنادار وجود دارد. همچنین نتایج تحلیل رگرسیون نشان داد که بلوغ عاطفی، با ۹۵ درصد سطح اطمینان میتواند سبک مقابله ای مساله مدار را به طور مثبت و معنادار پیشبینی کند. همچنین بلوغ عاطفی، با ۹۵ درصد سطح اطمینان سبک مقابله ای هیجان مدار و استرس شغلی را به طور منفی و معناداری در دانشجویان ورزشکار پیشبینی میکند. در مجموع، نتایج پژوهش نشان داد که بلوغ عاطفی پیشبینی کننده مناسبی برای سبکهای مقابله ای و استرس شغلی در دانشجویان ورزشکار است.

کلمات کلیدی:

استرس شغلی، بلوغ عاطفی، سبک مقابله ای، ورزشکاران

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1548970>

