

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر آموزش در راستای پیشگیری از رفتارهای پر خطر بر ارتقاع سطح سلامت نوجوانان بارویکرد دینی اسلامی

محل انتشار:

اولین همایش ملی و اولین همایش بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی مطالعات اجتماعی و فرهنگی (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

مصطفی باقری - مدیر گروه حقوق، دانشگاه پیام نور، دانشکده علوم انسانی، واحد همدان

کبری زهدی نافع - دانشجوی کارشناسی حقوق، دانشگاه پیام نور، دانشکده علوم انسانی، واحد همدان

خلاصه مقاله:

زندگی انسان بازتاب باورها، اندیشه ها و رفتارهای او می باشد و باورهای نادرست و ناسالم باعث تخریب اندیشه و زندگی انسان می گردد و بالعکس باورها و رفتارهای سالم باعث شکوفایی زندگی انسان می گردد. تفکر در باره سلامت و خطرهای سلامت مطرح شده به عنوان عوامل تعیین کننده سلامت، شیوه های زندگی و الگوهای حاصله از مجاورت با چندین عامل خطر و نتایج نامساعد آن؛ برای رسیدن به درک بهتری از نحوه حفظ سلامت یا تولید بیماری مهم می باشد. با چنین درک کاملی، ضرورت تجربه هم زمان و هماهنگ برنامه های مداخله ای چند سطحی، ترکیب اطلاعات، سیاست های مالیاتی، بازاریابی اجتماعی، اقدامات تقنینی و اجتماعی برای تاثیر بر سلامت مردم توجیه می شود. هدف کلی از این پژوهش، بررسی تاثیر آموزش در راستای پیشگیری از رفتارهای پر خطر بر ارتقاع سطح سلامت نوجوانان بارویکرد دینی اسلامی می باشد. پژوهش حاضر از نوع توصیفی- تحلیلی است که از منابع موجود، کتابخانه ای، اینترنتی و یا به عبارتی از طریق مطالعه بوده است یعنی با رجوع به تالیفات، گزارشات و مقالات، اطلاعات استخراج شده است. نتایج این پژوهش حاکی از آن است که امروزه به خوبی مشخص شده است افزایش مهارت های فردی مردم، عنصر مهمی از ارتقای سلامت بوده و شامل مهارت هایی و رای مهارت های مرتبط با اقدام های خاص بهداشتی می باشد. مهارت های زندگی، تواناییهای تطبیق و رفتارهای مثبتی هستند که مردم را قادر به رویارویی موثر با تقاضاهای زندگی روزمره می سازند. تمامی رفتارهای انسان حتی میزان مقاومت افراد در برابر فرهنگ غالب در یک جامعه، به درجات متفاوتی فرهنگ و ارزش-های آن جامعه را منعکس می سازد. از سوی دیگر هنجارهای اجتماعی و کلیشه های رفتاری رایج در جامعه نیز انتخاب فردی مردم را محدود می کنند.

کلمات کلیدی:

آموزش، الگوی دینی، رفتارهای پر خطر، سطح سلامت، نوجوانان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1553971>

