

## عنوان مقاله:

اثر بخشی واقعیت درمانی گروهی بر کاهش تعارضات زناشویی زوجین

## محل انتشار:

اولین همایش ملی و اولین همایش بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی مطالعات اجتماعی و فرهنگی (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 19

## نویسندگان:

سمیرا بابایی - دانشجوی کارشناسی ارشد رشته مشاوره، دانشگاه آزاد واحد علوم و تحقیقات تهران.

رحمت الله نورانی پور - دانشیار گروه مشاوره دانشگاه شهید بهشتی تهران

## خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف تعیین اثر بخشی واقعیت درمانی گروهی بر کاهش تعارضات زناشویی زوجین متعارض شهر تهران، انجام شده است. جامعه آماری در این پژوهش را کلیه زوجین دارای تعارض مراجعه کننده به کلینیک های مشاوره و خدمات روان شناختی ( تحت پوشش سازمان بهزیستی ) شهر تهران، تشکیل می دادند، که با روش نمونه گیری تصادفی در دسترس تعداد ۱۲ جفت زوج (۲۴ نفر زن و مرد ) که در پرسشنامه پرسشنامه تعارضات زناشویی فرم تجدید نظر شده MCQ-R.۵۴ نمرات بالا تری را کسب نموده بودند، انتخاب و در دو گروه ۱۲ نفری ( ۶ جفت در گروه آزمایش و ۶ جفت در گروه کنترل) انتساب شدند. روش پژوهش، نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون-پس آزمون با گروه کنترل بود. آزمودنی های گروه آزمایش در ۸ جلسه ۹۰ دقیقه ایی به صورت هفتگی، تحت مشاوره گروهی با رویکرد واقعیت درمانی قرار گرفتند. یافته های این بررسی نشان داد که واقعیت درمانی گروهی باعث کاهش معنادار (  $p < /$  تعارضات زناشویی و مقیاس های مربوط به آن در زوجین شده است. نتایج بدست آمده از تحلیل های آماری و آزمون فرضیه ها نشان می دهد که واقعیت درمانی گروهی باعث کاهش تعارضات زناشویی شده است و این تاثیر معنادار است .

## کلمات کلیدی:

واقعیت درمانی گروهی، تعارضات زناشویی، زوجین

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1553972>

