

عنوان مقاله:

بررسی توزیع مکانی سلامت روان در شهر ایلام

محل انتشار:

هفتمین همایش ملی پژوهش های نوین در حوزه علوم تربیتی و روانشناسی ایران (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

جهان شاه محمدزاده - دانشیار روانشناسی، گروه علوم اجتماعی، دانشکده ادبیات و علوم انسانی، دانشگاه ایلام

مینا روشنی - دانشجوی دکتری روان شناسی عمومی دانشگاه آزاد اسلامی واحد ایلام

حمیدرضا عریضی - استاد روانشناسی، گروه روانشناسی، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، دانشگاه اصفهان

خلاصه مقاله:

سلامت روان، بهزیستی جامع روانی اجتماعی و فیزیکی است و صرفاً آسیب شناسی نیست. سلامت روانی و بسیاری از اختلالات روانی به میزان زیادی توسط محیط اجتماعی اقتصادی و فیزیکی که در آن زندگی میکنیم شکل میگیرد. هدف این پژوهش توصیفی تحلیلی بررسی توزیع مکانی سلامت روان و پراکندگی آن در شهر ایلام بود. جامعه آماری افراد واقع در دامنه سنی ۱۷-۶۵ سال شهر ایلام بودند که جهت دریافت خدمات به مراکز بهداشتی درمانی و پایگاههای سلامت شهری ایلام مراجعه کردند. حجم نمونه ۵۰۷ نفر بود که به روش نمونه گیری خوشه ای انتخاب شدند. ابزار مورد استفاده در این پژوهش، پرسشنامه سلامت عمومی فرم ۲۸ سوالی گلدبرگ بود. جهت تحلیل داد ها از روشهای آمار توصیفی (فراوانی و درصد)، آمار استنباطی (آزمون t و تحلیل واریانس استفاده گردید. نتایج نشان داد که تفاوت معنی داری بین سلامت روانی مردان و زنان وجود دارد و زنان از سلامت روانی منفی بیشتری برخوردار بودند $P < 0.002$ بین سلامت روان افراد مجرد و متاهل تفاوت معنی داری نبود $P < 0.063$ نتایج دیگر این پژوهش نشان داد که بین سلامت روان، سن، درآمد، و تعداد فرزندان تفاوت معنی داری وجود ندارد. نتایج حاکی از این بود که ۳۷ درصد آزمودنیها نمره سلامت روان بالای ۲۲ و ۱۰ درصد نمره بالای ۴۰ داشتند که براساس معیاری نقطه برش پرسشنامه سلامت روان مشکوک به بیماری هستند. همچنین توزیع نمرات سلامت روان نمونه مورد بررسی بر روی نقشه ترسیم گردید. با عنایت به اینکه سلامت روان منفی زنان بیشتر از مردان بود. پیشنهاد میشود که در جهت حمایت از این قشر جامعه و کاهش نابرابریهای اجتماعی و افزایش سلامت روان مثبت آنان تلاش های صورت گیرد همچنین با عنایت به اینکه ۱۱/۳ افراد این پژوهش نمره سلامت روان بالای ۲۲ بدست آوردند متولیان امر در خصوص بهبود سلامت روان آنان اقداماتی را به عمل آورند همچنین باتوجه به توزیع سلامت روان و ارتباط آن با متغیرهای اجتماعی اقداماتی در جهت محرومیت زدایی و بهره مندی پایگاه ها و مراکز دور از شهر ایلام صورت گیرد

کلمات کلیدی:

سلامت روان، توزیع مکانی، ایلام.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1554304>

