

عنوان مقاله:

پیش بینی مشکلات غذا خوردن بر اساس اضطراب، افسردگی و استرس در دانشجویان دانشگاه ارومیه

محل انتشار:

هفتمین همایش ملی پژوهش های نوین در حوزه علوم تربیتی و روانشناسی ایران (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

سیده سارا فراج زاده - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه شیراز، شیراز، ایران

فاطمه زینالی - دانشجوی کارشناسی روانشناسی، دانشگاه آزاد تبریز، تبریز، ایران

شیرین زینالی - استادیار گروه روانشناسی، دانشگاه ارومیه، ارومیه، ایران

خلاصه مقاله:

هدف مطالعه حاضر پیش بینی مشکلات غذا خوردن بر اساس اضطراب، افسردگی و استرس در دانشجویان دختر دانشگاه ارومیه بود. در این مطالعه توصیفی-همبستگی، جامعه آماری کلیه دانشجویان دانشگاه ارومیه بود که از بین آنها ۶۲ نفر به صورت در دسترس انتخاب و به پرسشنامه های اضطراب، افسردگی و استرس و رفتار خوردن بزرگسال پاسخ دادند. نتایج حاصل از مطالعه نشان داد اضطراب و استرس با سبک خوردن گرایشی رابطه منفی معنادار داشته و اضطراب قادر به پیش بینی رفتارهای خوردن گرایشی است و در درمان مشکلات مرتبط با خوردن باید به این متغیرها توجه نمود.

کلمات کلیدی:

اضطراب، افسردگی، استرس و مشکلات غذا خوردن

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1554330>

