

عنوان مقاله:

نوجوانان، رسانه های اجتماعی و فناوری دیجیتال: یک مطالعه مروری

محل انتشار:

هفتمین همایش ملی پژوهش های نوین در حوزه علوم تربیتی و روانشناسی ایران (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

سیدجواد هاشمی اردکانی - استادیار گروه روانشناسی و علوم تربیتی، دانشگاه پیام نور، واحد سپیدان، اردکان، ایران

پریسا میرابی اردکانی - دانشجوی کارشناسی علوم تربیتی، دانشگاه پیام نور، واحد سپیدان، اردکان، ایران

خلاصه مقاله:

با توجه به نگرانی ها در مورد استفاده زیاد نوجوانان از فناوریهای دیجیتال، مطالعات علمی مختلف چگونگی تاثیر این فناوریهای در حال رشد بر سلامت روانی نوجوانان را بررسی می کنند. مواد پژوهش حاضر، مطالعات مروری، فراتحلیل ها و مطالعات کلیدی است که اثر فناوری دیجیتال و رسانه های اجتماعی را بر بهزیستی و سلامت بررسی می کنند و جهت گیریها و راهکارهای احتمالی آینده مورد بحث قرار گرفته است. در بررسی مروری مطالعات، اهمیت تمایز بین انواع مختلف کاربرد فناوری دیجیتال برجسته شده است، که بسیاری از مطالعات چنین تفاوتهای ظریف و ضروری را در نظر نمی گیرند. گذشته از این محدودیت ها، بین استفاده از فناوری دیجیتال یا استفاده از رسانه های اجتماعی با سلامت روانی ارتباط منفی و پایینی وجود دارد. علاوه بر این، جهت رابطه بین استفاده از فناوری دیجیتال و بهزیستی نامشخص است: اثرات در هر دو جهت منفی و مثبت وجود دارد و مطالعات کمی در این زمینه انجام شده است. با مرور مطالعات دهه گذشته در این زمینه، بدیهی است که حوزه تحقیقاتی نیاز به تمرکز مجدد بر روی بهبود شفافیت دادهها، تفسیر اندازه اثر و تغییر ابزارهای اندازه گیری دارد. همچنین باید توجه بیشتری نسبت به تفاوتهای فردی نشان دهد زیرا واکنش هر نوجوان به فناوریهای دیجیتال ممکن است متفاوت باشد.

کلمات کلیدی:

فناوری دیجیتال، رسانه های اجتماعی، سلامت، نوجوانان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1554479>

