

عنوان مقاله:

بررسی اثرات توأم ورزش فکری و نپتا منتوییدس (اسطوخودوس خراسانی) بر افسردگی ناشی از رزپین در موش بزرگ آزمایشگاهی نر

محل انتشار:

دانشور پزشکی (نشریه پژوهشی پایه و بالینی)، دوره 27، شماره 6 (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

نویسندگان:

مریم ملکیان - گروه فیزیولوژی، دانشکده پزشکی، دانشگاه شاهد، تهران، ایران

بتول رحمتی - مرکز تحقیقات نوروفیزیولوژی، دانشگاه شاهد، تهران، ایران

فایزه رضایی - گروه فیزیولوژی، دانشکده پزشکی، دانشگاه شاهد، تهران، ایران

محسن خلیلی - مرکز تحقیقات نوروفیزیولوژی، دانشگاه شاهد، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه و هدف: مطالعات نشان داده اند که تقویت قوای ذهنی ابتلا به افسردگی را کاهش می دهد. گزارش هایی از خواص ضد افسردگی گیاه نپتا منتوییدس نیز موجود می باشد. هدف از این مطالعه سنجش اثر ورزش ذهنی و نپتا منتوییدس و نیز مقایسه اثر آن دو بر افسردگی ناشی از رزپین در موش های بزرگ آزمایشگاهی می باشد. مواد و روش ها: موش های نر به ۸ گروه تقسیم شدند: ۱- کنترل ۲- رزپین ۳- رزپین + فلوکستین ۴- نپتا ۵- نپتا + رزپین ۶- ورزش ذهنی ۷- ورزش ذهنی + رزپین ۸- ورزش ذهنی + نپتا + رزپین. رزپین با دز ۲/۰ (mg/kg) در طول ۱۴ روز داخل صفاقی تزریق شد. همزمان موش ها در ماز شعاعی هشت بازویی آموزش گرفته و عصاره نپتا را با دز ۲۰۰ (mg/kg) دریافت کردند. سپس نتایج حاصل از تست های شنای اجباری، ترجیح سوکروز، میدان باز، ماز بعلاوه مرتفع با آنالیز واریانس یکطرفه ارزیابی شدند. یافته ها: رزپین زمان بی حرکتی را افزایش و زمان شنای فعال را کاهش داد. در حالی که ترکیب اثر ورزش فکری و نپتا بر اثر رزپین غلبه کرد. رزپین درصد استفاده از سوکروز را کاهش داد که این اثر توسط درمان با ورزش ذهنی، نپتا و ترکیب آنها بهبود یافت. کاهش فعالیت لوکوموتور ناشی از رزپین در گروه های ورزش ذهنی و نپتا بهبود یافت. رزپین زمان ماندن در بازوی باز را کاهش داد و نپتا آن را جبران کرد. نتیجه گیری: ورزش ذهنی و نپتا علایم رفتاری افسردگی و اضطراب ناشی از رزپین را بهتر از فلوکستین بهبود بخشیدند.

کلمات کلیدی:

افسردگی، رزپین، ورزش ذهنی، نپتا منتوییدس

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1555278>

