

عنوان مقاله:

شناسایی عوامل استرس زای شغلی و رابطه آن با کیفیت زندگی کاری (مطالعه موردی: اعضای هیئت علمی دانشگاه بیرجند)

محل انتشار:

مجله مدیریت فرهنگ سازمانی، دوره 13، شماره 4 (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 21

نویسندگان:

سید محمد میرکمالی - Professor, Faculty of Psychology and Education, University of Tehran, Iran

ابراهیم مزاری - Ph.D. Student, Faculty of Psychology and Education, University of Tehran, Iran

کبری خباره - Ph.D. Student, Faculty of Management, Kharazmi University, Tehran, Iran

سودابه ذوقی پور - MSc, Faculty of Management, Kharazmi University, Tehran, Iran

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف شناسایی عوامل استرس زای شغلی اعضای هیئت علمی دانشگاه بیرجند و رابطه آن با کیفیت زندگی کاری آنان انجام گرفته است. روش پژوهش توصیفی- همبستگی است که با به کارگیری فرمول نمونه گیری کوکران و روش نمونه گیری تصادفی ساده، حجم نمونه ۱۳۶ نفر تعیین شد. پرسشنامه های استرس شغلی (HSE)، با ضریب پایایی ۰/۹۰ و کیفیت زندگی کاری با ضریب پایایی ۰/۹۱ به کار گرفته شد. داده ها با آزمون های کولموگروف- اسمیرنوف، تحلیل عاملی اکتشافی، ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون گام به گام تحلیل شد. نتایج نشان داد عوامل استرس زای شغلی تقاضا، حمایت مسئولان و همکاران، نقش، کنترل و ارتباط بوده است. ابعاد کیفیت زندگی کاری اعضای هیئت علمی نیز، قانون گرایی در سازمان، پرداخت منصفانه و کافی، توسعه قابلیت های انسانی، تامین فرصت رشد و امنیت، فضای کلی زندگی، محیط کار ایمن و بهداشتی و یکپارچگی و انسجام اجتماعی است. استرس شغلی و کیفیت زندگی کاری ($r = -0.33$) در سطح معناداری ۰/۰۱ با یکدیگر رابطه معکوس و معنادار داشته اند، همچنین، تقاضا ($r = -0.35$)، کنترل ($r = -0.30$) و نقش ($r = -0.11$)، به عنوان عوامل استرس زای شغلی با کیفیت زندگی کاری همبستگی معکوس داشته اند. در نهایت، از میان عوامل استرس زای شغلی، تقاضا و کنترل با کیفیت زندگی کاری اعضای هیئت علمی، همبستگی چندگانه معنا دار داشته اند و ۱۷٪ درصد از تغییرات آن را پیش بینی می کنند.

کلمات کلیدی:

(Faculty Members, job stress, Quality of work life, Questionnaire (HSE

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1555547>

