

عنوان مقاله:

پیش بینی افسردگی براساس باورهای فراشناختی و عاطفه منفی در افراد با علائم اضطراب اجتماعی

محل انتشار:

نشریه آفاق علوم انسانی، دوره 4، شماره 41 (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 19

نویسندگان:

شیلا مصطفی زاده - گروه روانشناسی، واحد شیراز، دانشگاه آزاد اسلامی، شیراز، ایران، کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی

اعظم داوودی - استادیار گروه روانشناسی، واحد شیراز، دانشگاه آزاد اسلامی، شیراز، ایران

خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر پیش بینی افسردگی بر اساس باورهای فراشناختی و عاطفه منفی در افراد با علائم اضطراب اجتماعی بود. این پژوهش از نوع همبستگی و جامعه آماری شامل کلیه دانشجویان دانشگاه های آزاد شیراز، مرودشت و سپیدان بود. نمونه آماری ۵۴۷ نفر که به روش نمونه گیری خوشه ای چندمرحله ای انتخاب شدند. ابزارهای مورد استفاده در این پژوهش شامل پرسشنامه های فراشناخت ولز (۱۹۹۷)، افسردگی بک (۱۹۹۸)، عاطفه منفی واتسن و همکاران (۱۹۸۸) و اضطراب اجتماعی کونور و دیویدسون (۲۰۰۰) بوده است. داده های حاصل از پرسشنامه ها با استفاده از ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون چندگانه مورد تحلیل قرار گرفتند. یافته های پژوهش حاضر نشان می دهند که بروز و حضور عواطف منفی همچون ناامیدی، یاس، غم و اندوه سبب می شود فرد احساس عدم کنترل بر شرایط داشته باشد، از راهبردهای مواجهه های ناکارآمدتر استفاده کند، نسبت به توانمندی خود در مواجهه با امور زندگی احساس شایستگی کمتری داشته باشد و همین امر موجب میشود نوعی از درماندگی مستمر را در خود احساس کند. در نتیجه بروز عواطف منفی، سبکهای بهزیستی روانشناختی و افزایش بروز پریشانی های روانی می گردد.

کلمات کلیدی:

افسردگی، باورهای فراشناختی، عاطفه منفی، اضطراب اجتماعی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1556222>

