

عنوان مقاله:

اثربخشی درمان شناختی رفتاری بر اختلال اضطرابی مردان و زنان مراجعه کننده به مراکز مشاوره ای در زمان همه گیری کووید-۱۹

محل انتشار:

سیزدهمین کنفرانس بین المللی پژوهش در روانشناسی، مشاوره و علوم تربیتی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسنده:

فاطمه مرادی - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، واحد نائین، دانشگاه آزاد اسلامی، نائین، ایران

خلاصه مقاله:

هدف از انجام این پژوهش تعیین اثربخشی درمان شناختی رفتاری بر اختلال اضطرابی مردان و زنان مراجعه کننده به مراکز مشاوره ای در زمان همه گیری کووید-۱۹ بوده است. روش پژوهش حاضر نیمه آزمایشی (پیش آزمون- پس آزمون) با گروه کنترل و آزمایش بود. جامعه آماری پژوهش شامل مردان و زنان مراجعه کننده به مراکز مشاوره ای در زمان همه گیری کووید-۱۹ شهر اهواز در سال ۱۴۰۰ تشکیل دادند. بدین منظور ۳۰ نفر که دارای اختلال اضطرابی، به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل قرار گرفتند. ابزار مورد استفاده در این پژوهش اضطراب اسپیلبرگر بوده است. آزمودنی های گروه های آزمایشی به مدت ۹ جلسه و هفته ای یک بار و هر جلسه ای به مدت ۹۰ دقیقه تحت آموزش شناختی رفتاری ویلدر موت (۲۰۰۸) قرار گرفت در حالیکه گروه کنترل هیچ مداخله ای دریافت نکرد. یافته ها نشان داد، میانگین نمران اضطراب در گروه های آزمایش و کنترل از لحاظ نمره اضطراب در پس آزمون کاهش پیدا کرده است. بنابراین درمان شناختی رفتاری بر اختلال اضطرابی مردان و زنان مراجعه کننده به مراکز مشاوره ای در زمان همه گیری کووید-۱۹ تاثیر دارد.

کلمات کلیدی:

درمان شناختی رفتاری، اختلال اضطرابی، مراجعه کننده به مراکز مشاوره ای، کووید-۱۹

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1557110>

