

## عنوان مقاله:

فواید درمانی و تغذیه ای جلبک سبز Spirulina

## محل انتشار:

هفتمین کنگره ملی سالانه یافته های نوین در علوم کشاورزی و منابع طبیعی، محیط زیست و گردشگری (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

## نویسندگان:

سارینا میره جینی - دانشجوی کارشناسی ارشد فراوری محصولات شیلاتی دانشگاه گیلان

آریا باباخانی - استاد گروه شیلات، دانشکده منابع طبیعی، دانشگاه گیلان

## خلاصه مقاله:

موضوع وهدف: ازویژگی های اسپیرولینا داشتن ویتامین، موادمعدنی، عوامل آنتی اکسیدانی و رنگدانه است. هدف ازاین پژوهش نگاهی مختصر به خواص دارویی و غذایی جلبک اسپیرولینا می باشد. روش تحقیق: عصاره گیری از این جلبک با استفاده از روش خیساندن صورت گرفت. ۱۰۰ گرم پودر جلبک خشک ۶ ساعت در دستگاه شیکر قرار گرفت و پس از فیلتراسیون، آب مقطر بطور مجدد روی آن ریخته شد و در نهایت در زیر هود به یک رسوب تبدیل شد. نتایج: ازخواص کاهش فشار خون، کاهش اشتها و جوان ماندن بافت بدن، درمان سرطان و آلزایمر است.

## کلمات کلیدی:

اسپیرولینا، فواید درمانی، جلبک سبز، خواص آنتی اکسیدانی، مکمل غذایی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1557445>

