

عنوان مقاله:

بررسی تاثیرات سبک زندگی سالم و آسیبهای روان در دوران کرونا ویس کرونا

محل انتشار:

کنفرانس ملی تحقیقات میان رشته ای در علوم انسانی و فرهنگ ایرانی اسلامی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

سمیه کاظمی لیچائی - کارشناسی ارشد روانشناسی

اکرم محمدی - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد نیشابور

فاطمه جمشیدیان - کارشناسی روانشناسی

خلاصه مقاله:

پاندمی کووید - ۱۹ از زمان پیدایش چالشهای متعددی را پیش روی افراد و جوامع قرار داده است. تغییری در شرایط دانشگاه ها مراکز زندگی و فاصله گذاری اجتماعی، مشکلات روحی روانی ناشی از استرس بیماری، تعطیلی مدارس ورزش و تفریحی همه و همه بر سبک زندگی ما تاثیرات خواهند گذاشت. سالم نبودن سبک زندگی، زمینه بیماریهای متعددی مانند، چاقی، دیابت پرفشار خون بیماریهای ریوی و بیماریهای دیگری را فراهم می کند. این بیماری ها نه تنها به خودی خود به فرد آسیب میزنند بلکه عوامل خطر و عوارض ابتلا به کووید ۱۹ را نیز افزایش داده، پیش آگهی بدتری برای مبتلایان رقم میزنند همچنین در پی شیوع کرونا باعث ایجاد آسیبهای روانی شده است. دوران پسا کرونا باعث ایجاد آسیبهای روانی اجتماعی و اقتصادی از قبیل جرم فقر و بیکاری و آثار دیگری برجای گذاشته است، اما میتواند ما را در رسیدن به آگاهی و اهداف بلندمدت و رسیدن به مرز تعادل کمک کند تا بتوانیم با عبور از این بحران ها و نگرانی ها زندگی باثبات تر و مسالمت آمیز در کنار اعضای خانواده و افراد جامعه داشته باشیم ما در این مقاله به بررسی تاثیرات سبک زندگی سالم و آسیبهای روانی در دوران کرونا می باشد

کلمات کلیدی:

کرونا - آسیبهای روانی سبک زندگی - پسا کرونا

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1557869>

