

عنوان مقاله:

بررسی رابطه دینداری با اضطراب ویروس کرونا در نوجوانان

محل انتشار:

همایش ملی کرونا در آینه قرآن و اندیشه های فقهی و حقوقی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسنده:

افسانه ولی پوران ورنلو - دانشجوی کارشناسی ارشد دانشگاه آیت ... العظمی حائری میبد.

خلاصه مقاله:

نوجوانی یک دوره بحرانی در مراحل رشد انسان است. سلامت روانی در این دوران از اهمیت ویژه ای برخوردار است. دوره نوجوانی یک دوره گذرایی است که در آن فرد تغییرات جسمانی، روانشناختی، اجتماعی، در فرایند رشد خود تجربه می کند. موضوعاتی اعم از بلوغ زیستی و اجتماعی، افزایش نقش های بزرگسالی و فعالیت های اضطراب زایی که زندگی فرد را دچار بحران می کند و همچنین تاثیراتی در مشکلات رفتاری، شناختی و هیجانی برای نوجوانان در بردارد. یکی از عواملی که در چند سال اخیر اضطراب را در نوجوانان افزایش داده است، بیماری COVID-19 است که سندروم اضطراب کرونا ویروس را ایجاد کرده است. که مذهب از قرن های گذشته تسکین دهنده آرامش روح و روان است و مطالعات بسیاری در زمینه مذهب انجام شده است که نقش موثری در کاهش بیماری های روانی از جمله اضطراب ویروس کرونا دارد. دین نیرویی است که هم بر هویت افراد و هم بر روابط اجتماعی تاثیر می گذارد. از آنجا که نوجوانان آینده سازان کشور هستند، راه درمان و پیشگیری از بیماری کرونا ویروس حائز اهمیت است. روش؛ این پژوهش در چارچوب مطالعات توصیفی از نوع همبستگی است. در پژوهش ۴۲۰ نوجوان (۲۰۴ نفر پسر و ۲۱۶ نفر دختر) که به روش تصادفی از میان دانش آموزان ۱۶ تا ۱۹ ساله ی شهرهای قوچان و مشهد انتخاب شدند و به پرسشنامه مقیاس سنج دینداری (خدایاری فرد) (۱۳۸۸ و پرسشنامه اضطراب ویروس کرونا (علیپور) ۱۳۹۸) بصورت آنلاین پاسخ دادند، انتخاب شدند. داده ها به کمک ضریب همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون گام به گام تحلیل شدند. یافته ها؛ یافته های پژوهش نشان داد که بین دینداری و اضطراب کرونا ویروس روابط منفی و معناداری وجود دارد. نتایج نشان داد که بین مولفه های التزام دینی، باوردینی، عواطف دینی، باورهای دینی به ترتیب پیش بینی کننده سلامت روانی و چه بسا کاهش اضطراب کرونا ویروس می باشند. ارتباط بین مولفه های دین داری با اضطراب ویروس کرونا نشانگر تاثیر گذاری دینداری بر افزایش سلامت روان و بویژه کاهش اضطراب کرونا ویروس در نوجوانان دارد و دینداری می تواند یکعامل مهم در شکل گیری سلامت عمومی باشد. نتیجه گیری؛ دو مولفه ی دینداری و اضطراب کرونا ویروس باهم رابطه معناداری دارند. باتوجه به اینکه نوجوانان آینده سازان کشور هستند. پیشنهاد می شود اطلاع رسانی های فراوانی در زمینه دینداری از طریق رسانه ها و مخصوصا فضای مجازی بیشتر صورت گیرد. برنامه ها ی مذهبی بیشتری از طریق مدارس صورت گیرد، آگاهی های مذهبی و دینی بیشتری در سطح خانواده های نوجوانان داشته باشیم تا با کاهش چشم گیر اضطراب کرونا ویروس جوانان کشور مواجه شویم

کلمات کلیدی:

سندروم اضطراب کرونا ویروس، نوجوانان، دینداری.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیولیکا:

<https://civilica.com/doc/1558406>

