

## عنوان مقاله:

تاثیر انعطاف پذیری ذهنی و درجاماندگی عملکردی بر اضطراب اجتماعی کودکان عادی، کم توان ذهنی و اتیسم

## محل انتشار:

دهمین کنفرانس بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی و سبک زندگی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 17

## نویسنده:

سیده هانیه کوچکی - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد لاهیجان

## خلاصه مقاله:

کنش های اجرایی یک مفهوم کلی است که به فرآیند ذهن و توانایی کنترل جسم ، شناخت و هیجان برای هدایت رفتار معطوف به هدف اشاره می کند، و عموماً شامل برنامه ریزی، حافظه کاری، کنترل تکانه ، بازداری و انعطاف پذیری می باشد. هدف پژوهش حاضر مقایسه درجاماندگی عملکردی و انعطاف پذیری ذهن (تغییرپذیری) در کودکان مبتلا به اختلال طیف اتیسم ، کم توان ذهنی و عادی می باشد. اضطراب اجتماعی یکی از شایع ترین مشکلاتی است که باعث اختلالات عملکردی قابل توجه در کودکان و نوجوانان می شود . در نتیجه ضرورت انجام مطالعه در مورد اثربخشی تاثیر انعطاف پذیری ذهنی و درجاماندگی عملکردی بر اضطراب اجتماعی کودکان ارزیابی شده است . هدف پژوهش حاضر بررسی و مقایسه درجاماندگی عملکردی و انعطاف پذیری ذهنی در کودکان مبتلا به اختلال طیف اتیسم و عادی می باشد. تجزیه و تحلیل آماری با استفاده از نرم افزار spss انجام شد نتایج نشان داد که بین انعطاف پذیری ذهنی و درجاماندگی عملکردی در کودکان مبتلا به اختلال اتیسم ، کم توان ذهنی و عادی تفاوت معنی داری وجود دارد.

## کلمات کلیدی:

انعطاف پذیری ذهنی ، درجاماندگی عملکردی، اضطراب اجتماعی کودکان، کم توان ذهنی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1558664>

