

عنوان مقاله:

مروری کوتاه بر درمانهای انجام شده اختلال وسواس فکری- عملی در ۵ سال اخیر در ایران

محل انتشار:

دهمین کنفرانس بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی و سبک زندگی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 17

نویسنده:

زهرا واسعی - ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد اسلامی واحد تربت جام

خلاصه مقاله:

مطالعه حاضر یک پژوهش مروری سیستماتیک است که در آن به بررسی اختلال وسواس فکری - عملی و درمانهای انجام ۵ سال اخیر پرداخته شد و به این منظور از مقالات نمایه شده در پایگاه های اطلاعاتی علمی نظیر ، Scholar در PubMed ، ScienceDirect و Springer ISI Google Scopus استفاده شد. در این مطالعه با استفاده از کلیدواژه های تعیین شده بر اساس Mesh مقالات معتبر فارسی بین سالهای ۱۳۹۵ تا ۱۴۰۰ از منابع معتبر الکترونیک جستجو و استخراج شده و با بررسی متون کامل این ،مقالات داده های حاصل به صورت دسته بندی شده توصیف شد. پژوهشها حاکی از اثرات مثبت درمانهای شناختی رفتاری درمان متمرکز بر هیجان درمان فراشناختی درمان پذیرش و تعهد شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی، طرحواره درمانی درمان مواجهه و جلوگیری از پاسخ درمان شناختی تحلیلی (CAT) و دارو درمانی بر اختلال وسواسی جبری بود. با توجه به اینکه نگرش افراد نسبت به درمان دارویی اختلال وسواسی جبری منفی است و از طرفی درمان این اختلال در نظریه های جدید به صورت ترکیبی توصیه شده است درمان دارویی + مداخلات روانشناختی میتوان از هر دو نوع درمان نمود.

کلمات کلیدی:

اختلال وسواس فکری - عملی، درمان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1558772>

