

عنوان مقاله:

ویژگی های مفید و اثرات نامطلوب ترکیبات ضد تغذیه ای گیاهی بر سلامتی

محل انتشار:

پنجمین همایش ملی فناوری های نوین در علوم و مدیریت صنایع غذایی ایران (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 25

نویسندگان:

سحر صفا - دانشجوی کارشناسی علوم و مهندسی صنایع غذایی، دانشگاه علوم پزشکی آزاد اسلامی تهران

نیلوفر قنبری - دانشجوی کارشناسی علوم و مهندسی صنایع غذایی، دانشگاه علوم پزشکی آزاد اسلامی تهران

ملیکا ضرغامی - دانشجوی کارشناسی علوم و مهندسی صنایع غذایی، دانشگاه علوم پزشکی آزاد اسلامی تهران

حنانه فلاح شیروانی - دانشجوی کارشناسی علوم و مهندسی صنایع غذایی، دانشگاه علوم پزشکی آزاد اسلامی تهران

شیما معززی - استاد گروه علوم و مهندسی صنایع غذایی، دانشگاه علوم پزشکی آزاد اسلامی تهران

خلاصه مقاله:

ترکیبات ضد تغذیه ای ۱، بیومولکول هایی هستند که در صورت وجود در غذا همراه با مواد مغذی، می توانند جذب را کاهش دهند. استفاده از مواد مغذی اهمیت فیزیولوژیکی مواد ترکیبات ضد تغذیه ای برای مدت طولانی مورد بحث بوده است زیرا تحقیقات به اثرات مختلفی بر ضد مواد مغذی مختلف در غذاها اشاره دارد. اثرات فیزیولوژیکی مفید و مضر که به نسبت مولی بین مواد مغذی و ترکیبات ضد تغذیه ای بستگی دارد.

کلمات کلیدی:

ترکیبات ضد تغذیه ای، نسبت مولی، مواد مغذی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1559584>

