

## عنوان مقاله:

گیاه دارویی خارمریم از پزشکی تا دامپزشکی

## محل انتشار:

پنجمین همایش ملی توسعه علوم فناوریهای نوین در گیاهان دارویی، شیمی و زیست شناسی ایران (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

## نویسنده:

سیده عالمه حسینیان - عضو هیات علمی بخش بهداشت و بیماری های طیور، گروه علوم درمانگاهی، دانشکده دامپزشکی، دانشگاه شیراز

## خلاصه مقاله:

گیاه خار مریم با نام علمی *Silybum marianum* یکی از مهمترین گیاهان دارویی در درمان بیماری های کبدی و اختلالات کیسه صفرا محسوب می شود. امروزه علاوه بر اقرات محافظت کنندگی کبدی آن، اثرات سودمند دیگر آن در درمان بیماری های سایر ارگان های بدن نیز شنا سایی شده است. میوه و دان های گیاه خار مریم دارای فلاونوئیدهای گیاهی مهمی همچون سیلی بین، سیلی کریستین و سیلی دیانین است که در مجموع سیلیمارین نامیده می شوند و همگی دارای اثرات محافظت کننده ی کبدیمی باشند. سیلیمارین موجود در این گیاه دارای خاصیت حفاظت کبدی می باشد و سلول های آسیب دیده کبد را ترمیم می بخشد و از نابودی سلولهای کبدی در اثر بیماری های مختلف جلوگیری می کند. خواص آنتی اکسیدانی، ضد التهابی، ضد فیبروزی، ضد میکروبی، ضد توموری، تعدیل و تنظیم کنندگی سیستم ایمنی این سیلیمارین در تحقیقات متعدد اثبات شده است. در سالهای اخیر اثرات مفید این گیاه در علم دامپزشکی نیز در تحقیقات متعدد اثبات شده است. اثرات تقویت رشد، آنتی اکسیدانی، ضد التهابی، محافظ کبدی و تقویت ایمنی در دام و پرندگان مختلف اثبات شده است.

## کلمات کلیدی:

گیاهان دارویی، گیاه خار مریم، سیلیمارین، محافظ کبدی، علم پزشکی، علم دامپزشکی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1560372>

