

عنوان مقاله:

اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر خودشفقت ورزشی، ذهن آگاهی و سبک زندگی سلامت محور بیماران دیابت با استفاده از روش آماری توصیفی

محل انتشار:

نهمین همایش ملی مطالعات و تحقیقات نوین در حوزه علوم انسانی، مدیریت و کارافرینی ایران (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

بهاره بختیاری - دانشجوی ارشد گروه روانشناسی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی، بروجرد، ایران

سارا ساعدی - استادیار گروه روانشناسی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه آزاد بروجرد، بروجرد، ایران

محسن رازانی - استادیار گروه روانشناسی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه آزاد بروجرد، بروجرد، ایران

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف بررسی اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر شفقت ورزشی، ذهن آگاهی و سبک زندگی سلامت محور بیماران دیابت انجام شده است. این پژوهش یک مطالعه نیمه آزمایشی از نوع پیش آزمون و پس آزمون با گروه کنترل نابرابر بوده و از لحاظ هدف کاربردی می باشد. جامعه آماری پژوهش شامل کلیه بیماران دیابت نوع ۱ از بین مراجعہ کنندگان به بیمارستان های شهرستان بروجرد در سال ۱۳۹۸ می باشد که بنا بر تشخیص قطعی پزشکان متخصص حاضر در آن مراکز دارای دیابت بودند. از بین آنها به روش نمونه گیری غیرتصادفی هدفمند تعداد ۴۰ نفر انتخاب و به طور تصادفی در دو گروه آزمایش (۲۰ نفر) و کنترل (۲۰ نفر) جایگزین شدند. افراد حاضر در گروه کنترل هیچ گونه مداخله ای صورت نگرفت و افراد حاضر در گروه آزمایش در یک دور درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر اساس پروتکل درمانی تهیه شده از کتاب پذیرش و تعهد ایزدی و عابدی (۱۳۹۲) شرکت نمودند. برای اندازه گیری متغیرهای پژوهش از پرسشنامه های خود شفقت ورزشی نف (۲۰۰۳؛ به نقل از خسروی و همکاران، ۱۳۹۲) ذهن آگاهی براون و رابان (۲۰۰۳؛ به نقل از عبدالله زاده، ۱۳۹۳) و سبک زندگی سلامت محور لعلی و همکاران (۱۳۹۱) استفاده گردید. برای تجزیه و تحلیل اطلاعات جمع آوری شده از روش آماری توصیفی استفاده شده است. از آمارهای توصیفی جهت شاخص های گرایش مرکزی و رسم جداول و برای بررسی مقایسه میانگین دو گروه آزمایش و کنترل از نرم افزار SPSS استفاده شد. یافته ها حاکی از آن بود که درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد باعث بهبود هر سه متغیر شفقت ورزشی، ذهن آگاهی و سبک زندگی سلامت محور در گروه آزمایش نسبت به گروه کنترل بود. بر اساس یافته های پژوهش، نتیجه گرفته می شود درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر هر سه متغیر شفقت ورزشی، ذهن آگاهی و سبک زندگی سلامت محور در بیماران دیابتی تاثیرگذار است.

کلمات کلیدی:

بیماران دیابت، سبک زندگی سلامت محور، شفقت ورزشی، درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد، ذهن آگاهی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1562260>

