

عنوان مقاله:

مقایسه رضایت زناشویی، احساس تنهایی و سیستم مغزی - رفتاری در بین زنان ورزشکار و غیر ورزشکار

محل انتشار:

نهمین همایش ملی مطالعات و تحقیقات نوین در حوزه علوم انسانی، مدیریت و کارافرنی ایران (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

حبیبه اسدی - دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره خانواده، دانشگاه آزاد اسلامی واحد استهبان

فرهاد انصاری - دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره خانواده، دانشگاه آزاد اسلامی واحد استهبان

زهرا توانگر مروستی - استاد گروه روانشناسی و علوم تربیتی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد فسا، فسا، ایران

خلاصه مقاله:

هدف از اجرای این پژوهش بررسی مقایسه رضایت زناشویی، احساس تنهایی و سیستم مغزی-رفتاری در بین زنان ورزشکار و غیر ورزشکار بود بدین منظور زنان متاهل ورزشکار و غیرورزشکار شهرستان فسا در سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۴۰۱، ۶۰ نفر (۳۰ نفر زنان ورزشکار و ۳۰ نفر زنان غیرورزشکار) به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند و پرسشنامه های رضایت زناشویی انریچ، احساس تنهایی، اجتماعی و عاطفی بزرگسالان (SELSA-S) و سیستم مغزی - رفتاری کارور و وایت را تکمیل کردند. برای بررسی و تحلیل داده ها از تی تست مستقل استفاده گردید. نتایج نشان داد که بین رضایت زناشویی زنان متاهل ورزشکار و غیرورزشکار تفاوت معناداری وجود دارد ($t = 5/61$; $p < 0/05$). میانگین رضایت زناشویی زنان ورزشکار نشان داد که رضایت زناشویی زنان ورزشکار بیشتر از زنان غیرورزشکار می باشد. مولفه های رضایت زناشویی نیز در بین زنان ورزشکار و غیر ورزشکار تفاوت معناداری دارد. بین احساس تنهایی زنان متاهل ورزشکار و غیرورزشکار تفاوت معناداری وجود دارد ($t = -5/44$; $p < 0/05$). میانگین احساس تنهایی و مولفه های آن در زنان ورزشکار نشان داد که احساس تنهایی در زنان ورزشکار کمتر از زنان غیرورزشکار می باشد و همچنین بین سیستم مغزی-رفتاری [بازداری ($t = 4/56$; $p < 0/05$) و فعالساز ($t = 2/72$; $p < 0/05$)] زنان متاهل ورزشکار و غیرورزشکار تفاوت معناداری وجود دارد. میانگین نمره سیستم بازداری زنان ورزشکار نشان دهنده داد که سیستم بازداری زنان ورزشکار کمتر از زنان غیرورزشکار می باشد و میانگین نمره فعالساز زنان ورزشکار نشان دهنده داد که سیستم فعالساز زنان ورزشکار بیشتر از زنان غیرورزشکار می باشد.

کلمات کلیدی:

رضایت زناشویی، احساس تنهایی، سیستم مغزی - رفتاری

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1562624>

