

## عنوان مقاله:

ارتباط شاخص توده بدنی با نمرات غربالگری عملکردی حرکات در روش ارزیابی مجازی

## محل انتشار:

اولین همایش بین المللی تله مدیسین (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

## نویسندگان:

محسن شهیدی - دکترای تخصصی، پردیس آیت الله طالقانی، دانشگاه فرهنگیان استان قم، قم، ایران

محمد مشهدی - دانشجوی دکترای تخصصی، گروه آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی، دانشکده علوم ورزشی، دانشگاه شهید باهنر کرمان، کرمان، ایران

فاطمه ایزدیان - کارشناس ارشد، آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد بروجرد، بروجرد، ایران

## خلاصه مقاله:

مقدمه: از عوامل مهم در پیشگیری از آسیب و بهبود عملکرد، تشخیص سریع عدم تقارن‌ها، نقص در حرکت و ثبات می باشد. آزمون های غربالگری عملکردی حرکات، به گونهای طراحی شده اند که می توان افرادی دارای الگوهای حرکتی جبرانی در زنجیره حرکتی بسته را شناسایی کرد. توانبخشی از راه دور روشی است که از فناوری ارتباط دور برد، برای ارائه کلاس های ورزشی استفاده می کند، مانند هر تمرین خانگی که با فناوری هایی نظیر تماس تلفنی، کنفرانس ویدئویی و یا برنامه های نرم افزاری ارائه شود. هدف از پژوهش حاضر بررسی ارتباط شاخص توده بدنی با نمرات غربالگری عملکردی حرکات در روش ارزیابی مجازی بود. مواد و روش ها: تعداد ۳۸ دانشجوی پسر دانشگاه فنی حرفه ای استان قم به صورت داوطلبانه در این پژوهش شرکت داشتند. شاخص توده بدنی و مجموعه آزمون غربالگری عملکردی حرکات شامل چمباتمه عمیق، گام برداشتن از مانع، تحرک شانه، زانو زدن در خط، بالا آوردن پا، شنای روی زمین و ثبات چرخشی تنه ارزیابی شد. برای تجزیه و تحلیل داده های پژوهش از آزمون همبستگی پیرسون برای نمره کل و رتبه ای اسپیرمن برای نمرات هفت آزمون در نرم افزار SPSS۲۷ استفاده شد. نتایج: نتایج نشان از رابطه معنادار منفی شاخص توده بدنی با نمره کل غربالگری عملکردی حرکت ( $p=0.01$ ) و همچنین نمره اسکوات عمیق ( $p=0.005$ ) و زانو زدن در خط ( $p=0.047$ ) داشت. اما با دیگر نمرات هفت گانه غربالگری عملکردی حرکات و میزان پیشرفت نمرات کل پس از تمرین رابطه معناداری مشاهده نشد ( $p>0.05$ ). نتیجه گیری: نتایج پژوهش حاضر نشان داد، با افزایش توده بدنی، نمرات غربالگری به روش مجازی مرتبط با تحمل وزن، بهویژه چمباتمه عمیق کاهش می یابد، البته بهبودی در نمرات با انجام تمرین، ارتباطی با کم یا زیاد بودن توده بدن ندارد. مربیان درمانگران می توانند روش مجازی غربالگری عملکردی حرکت را برای افراد با شاخص توده بدنی متفاوت اجرا کنند.

## کلمات کلیدی:

شاخص توده بدن، غربالگری مجازی، عملکرد حرکتی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1563041>

