

### عنوان مقاله:

تاثیر نوع هدایت خیرگی در حین مشاهده بر یادگیری و رفتار خیرگی پرتاب آزاد بسکتبال

### محل انتشار:

هفتمین همایش ملی مطالعات ورزشی و سلامت در جهان اسلام (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

### نویسندگان:

ایوب اسدی - پژوهشگر پسادکتری گروه رفتار حرکتی، دانشکده تربیت بدنی، دانشگاه الزهرا

افخم دانشفر - دانشیار گروه رفتار حرکتی، دانشکده تربیت بدنی، دانشگاه الزهرا

### خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر تاثیر نوع هدایت خیرگی در حین مشاهده بر یادگیری و رفتار خیرگی پرتاب آزاد بسکتبال افراد مبتدی بود. آزمودنی ها شامل ۲۰ نفر دانشجوی پسر به صورت تصادفی در دو گروه الگودهی خیرگی-بیرونی و الگوی خیرگی-درونی تقسیم شدند. تمرینات هر دو گروه شامل مشاهده ۱۰ بار فیلممدل ماهر پرتاب آزاد بسکتبال همراه با ثبت حرکات چشم بود. نتایج نشان داد الگودهی خیرگی روی نشانه های بیرونی موجب بهبود دقت و مدت زمان چشم‌آرام پرتاب آزاد بسکتبال می شود. این نتایج حاکی از اثربخشی دستورالعمل های خیرگی روی اثرات مدل برای ارتقای اثرات یادگیری مشاهده ای می باشد.

### کلمات کلیدی:

یادگیری مشاهده ای، هدایت خیرگی، چشم آرام، بسکتبال

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1563209>

