

عنوان مقاله:

مزاج و توانایی های شناختی در زنان غیرورزشکار

محل انتشار:

هفتمین همایش ملی مطالعات ورزشی و سلامت در جهان اسلام (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

سمیرا خجسته نژاد - کارشناس ارشد رفتار حرکتی، دانشکده علوم ورزشی، دانشگاه الزهرا، تهران، ایران

افخم دانشفر - دانشیار گروه رفتار حرکتی، دانشکده علوم ورزشی، دانشگاه الزهرا، تهران، ایران

معصومه شجاعی - دانشیار گروه رفتار حرکتی، دانشکده علوم ورزشی، دانشگاه الزهرا، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر بررسی اثر مزاج بر توانایی های شناختی زنان جوان غیرورزشکار بود. شرکت کننده های این پژوهش علی - مقایسه ای ۱۲۰ زن جوان غیرورزشکار (۲۰-۴۰ سال) بودند که به صورت دردسترس از شهرستان بناب انتخاب شدند. برای جمع آوری اطلاعات از پرسشنامه استاندارد تعیین مزاج مجاهدی و پرسشنامه توانایی های شناختی نجاتی استفاده شد. نتایج تحلیل واریانس یک و چند متغیره تفاوت معنی داری را بین توانایی های شناختی و مولفه های آن در زنان جوان با مزاج مختلف نشان نداد ($p < 0.05$). بنابراین به نظر می رسد مزاج اثر معنی داری بر حافظه، کنترل مهاری، توجه انتخابی، تصمیم گیری، برنامه ریزی، توجه پایدار، شناخت اجتماعی و انعطاف پذیری شناختی زنان جوان غیرورزشکار ندارد.

کلمات کلیدی:

انعطاف پذیری شناختی، توجه، جوانی، حافظه، کارکردهای اجرایی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1563213>

