

عنوان مقاله:

رابطه ی سبک شناختی با سلامت روان در شرکت کنندگان ورزش های همگانی

محل انتشار:

هفتمین همایش ملی مطالعات ورزشی و سلامت در جهان اسلام (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

پریسا خواجه دهی - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی ورزش، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه تبریز

محمدتقی اقدسی - استا د گروه رفتار حرکتی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه تبریز

بهزاد بهزادنیا - استا دیار گروه رفتار حرکتی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه تبریز

خلاصه مقاله:

این پژوهش با هدف بررسی رابطه سبکشناختی با سلامت روان در شرکت کنندگان ورزش های همگانی انجام شد. بدین منظور ۲۲۳ نفر افراد شاغل به ورزش در مراکز ورزش های همگانی شهر تبریز به روش نمونه گیری دسترس انتخاب شده و پرسشنامه های سلامت عمومی گلدبرگ و آزمون گروهی شکل های نهفته وینکین و همکاران را تکمیل کردند؛ آزمون کولموگروف اسمیرنوف فرض نرمال بودن داده ها را تایید نکرد و از آزمون های پارامتریک در تجزیه تحلیل ها استفاده شد. نتایج همبستگی بین سبک شناختی و سلامت روان (با خرده مقیاس ها) رابطه معناداری را نشان داد. آزمون کروسکال والیس نیز بین ۳ گروه سبک شناختی در نمرات سلامت روان (با خرده مقیاس ها) تفاوت معناداری نشان داد. در نتیجه با توجه به یافته های پژوهش، رابطه معناداری میان سبکشناختی افراد شرکت کننده در ورزش های همگانی و سلامت روان آن ها به دست نیامد.

کلمات کلیدی:

ورزش همگانی، سبک شناختی، سلامت روان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1563240>

