

## عنوان مقاله:

رابطه ی سابقه ی فعالیت ورزشی با دل بستگی مکانی در شرکت کنندگان ورزشهای همگانی

## محل انتشار:

هفتمین همایش ملی مطالعات ورزشی و سلامت در جهان اسلام (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

## نویسندگان:

پریسا خواجه دهی - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی ورزش، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه تبریز

محمدتقی اقدسی - استاد د گروه رفتار حرکتی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه تبریز

بهزاد بهزادینیا - استاد ديار گروه رفتار حرکتی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه تبریز

## خلاصه مقاله:

این پژوهش به بررسی رابطه سابقه فعالیت ورزشی با دل بستگی مکانی در شرکت کنندگان ورزش های همگانی پرداخت. بدین منظور ۱۴۷ نفر افراد شاغل به ورزش در مراکز ورزش های همگانی شهر تبریز به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شده و پرسشنامه دل بستگی مکانی کایل و همکاران را تکمیل و سابقه فعالیت ورزشی خود را نوشتند؛ آزمون کولموگروف اسمیرنوف فرض نرمال بودن داده ها را تایید نکرد و از آزمون های ناپارامتریک استفاده شد. نتایج همبستگی، رابطه سابقه فعالیت ورزشی و دل بستگی مکانی (با خرده مقیاس ها) را معنادار نشان داد. نتایج رگرسیون نیز نشان داد سابقه ی فعالیت ورزشی ۸۵ درصد از تغییرات متغیر دل بستگی مکانی را پیش بینی می کند و با افزایش یک انحراف استاندارد در نمره سابقه فعالیت ورزشی، نمره دل بستگی مکانی ۹۲٪ انحراف استاندارد افزایش خواهد یافت. در نتیجه، سابقه فعالیت ورزشی می تواند به عنوان متغیر پیشگو نمره پدلبستگی مکانی را پیش بینی کند

## کلمات کلیدی:

ورزش همگانی، دل بستگی مکانی، سلامت روان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1563242>

