

## عنوان مقاله:

تدوین الگوی پیش بینی شادکامی دانشجویان رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی بر اساس جو اخلاقی، استرس ادراک شده و عزت نفس

## محل انتشار:

هفتمین همایش ملی مطالعات ورزشی و سلامت در جهان اسلام (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

## نویسندگان:

علی کریمی - استادیار گروه مدیریت ورزشی، دانشگاه پیام نور، ایران

یگانه غیبی - دکتری مدیریت ورزشی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرمانشاه، ایران

احدیه صادقی - دکتری مدیریت ورزشی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرمانشاه، ایران

حسن علیجانی - دکتری مدیریت ورزشی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرمانشاه، ایران

احمد ترخان - دکتری مدیریت ورزشی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرمانشاه، ایران

## خلاصه مقاله:

شادکامی به عنوان یکی از مهم ترین نیازهای روانی بشر، به دلیل تاثیرات عمده ای که بر شکل گیری شخصیت آدمی دارد، همواره ذهن انسان را به خود مشغول کرده است. از طرفی جامعه ای پویا و زنده تلقی می شود که عناصر شادی آفرین در آن فراوان باشد. هدف از پژوهش حاضر، تدوین الگوی پیش بینی شادکامی دانشجویان رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی بر اساس جو اخلاقی، استرس ادراک شده و عزت نفس می باشد. روش پژوهش توصیفی- همبستگی و به لحاظ هدف کاربردی بوده است. جامعه آماری پژوهش شامل ۱۵۷ نفر از دانشجویان رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه پیام نور استان کرمانشاه بودند که با استفاده از روش تصادفی در دسترس و بر اساس فرمول کوکران، ۱۱۲ نفر به عنوان نمونه انتخاب شدند. ابزار پژوهش استفاده از چهار پرسشنامه: مقیاس شادکامی Oxford، پرسشنامه بررسی جو اخلاقی Olson، پرسشنامه مقیاس استرس ادراک شده Cohen و پرسشنامه عزت نفس Rozenberg بود. برای تحلیل داده ها از نرم افزار آماری Smart PLS مدل معادلات ساختاری و روش تحلیل عاملی تاییدی استفاده شده است. به طور کلی شادکامی دانشجویان رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی بر اساس جو اخلاقی، استرس ادراک شده و عزت نفس قابل پیش بینی است به گونه ای که جو اخلاقی بر شادکامی با ضریب مسیر ۰/۳۹ و مقدار  $T$  ۵/۶۹، استرس ادراک شده بر شادکامی با ضریب مسیر ۰/۲۱ و مقدار  $T$  ۲/۵۶ و عزت نفس بر شادکامی با ضریب مسیر ۰/۳۴ و مقدار  $T$  ۳/۸۹ اثرگذار بوده است. در این میان جو اخلاقی بر شادکامی با ضریب مسیر ۰/۳۹ بالاترین تاثیر و استرس ادراک شده بر شادکامی با ضریب مسیر ۰/۲۱ کمترین اثرگذاری را داشته است. دانشجویان رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی می توانند با فعالیت بدنی مناسب و منظم و عدم آسیب پذیری از تعدی های غیر اخلاقی، موجبات سلامت روانی و جسمانی (افزایش عزت نفس و کاهش استرس) شوند و به درک فرایند شادکامی مطلوب برسند.

## کلمات کلیدی:

شادکامی، جو اخلاقی، استرس ادراک شده، عزت نفس، دانشجویان تربیت بدنی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1563244>



