

## عنوان مقاله:

تاثیر آلولاکس بر بیوست دوران بارداری در مراجعین به کلینیک مامایی؛ یک کارآزمایی بالینی تصادفی شده

## محل انتشار:

مجله زنان، مامایی و نازایی ایران، دوره 25، شماره 9 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسندگان:

لیلا کاظم نژاد ماتک - مربی گروه مامایی، دانشکده پزشکی، علوم پزشکی قم، دانشگاه آزاد اسلامی، قم، ایران.

نگین سیاری - کارشناس ارشد مشاوره در مامایی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی اراک، اراک، ایران.

لیلا اربیل - مربی گروه مامایی، دانشکده پزشکی، علوم پزشکی قم، دانشگاه آزاد اسلامی، قم، ایران.

## خلاصه مقاله:

مقدمه: بیوست، از شکایت های شایع دوران بارداری می باشد و مصرف داروهای گیاهی، یکی از راه های بهبود آن می باشد. مطالعه حاضر با هدف تعیین تاثیر آلولاکس بر بیوست دوران بارداری در مراجعین به کلینیک مامایی شهر قم انجام شد. روش کار: این مطالعه کارآزمایی بالینی تصادفی شده یک سوکور در سال ۱۳۹۹ بر روی ۷۰ مادر باردار مراجعه کننده به کلینیک مامایی شهر قم انجام شد. مادران دارای علائم بیوست، در دو گروه ۳۵ نفره مداخله و کنترل قرار گرفتند. گروه مداخله علاوه بر آموزش های روتین، یک ساعت بعد از صبحانه و شام، ۲ قاشق غذاخوری شربت آلولاکس همراه یک لیوان آب گرم به مدت ۱ ماه در صورت نیاز میل کردند. اعضای هر دو گروه قبل و بعد از مداخله، چک لیست علائم بیوست بر اساس معیار Rome III را تکمیل نمودند. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS (نسخه ۲۲) و آزمون های تی وابسته و مستقل، کای اسکور و ویلکاکسون انجام شد. میزان  $p$  کمتر از ۰۵/۰ معنادار در نظر گرفته شد. یافته ها: بهبودی علائم بیوست بعد از مصرف دارو، در گروه مداخله با گروه کنترل تفاوت معناداری داشت ( $p < ۰۰۱/۰$ ). از بین علائم همراه با بیوست، احساس دفع ناکامل و پری در روده ها ( $p = ۱۳/۰$ )، احساس نفخ شکم ( $p < ۰۰۱/۰$ ) و تعداد اجابت مزاج در هفته ( $p = ۰۴۸/۰$ ) بین دو گروه تفاوت معنی داری داشت، اما سایر علائم مانند تهوع، احساس درد و سوزش، زخم و دفع خون تفاوت معنی داری نداشت ( $p = ۰۵/۰$ ). نتیجه گیری: آلولاکس در بهبود بیوست در مادران بارداری موثر است و تاکنون عوارضی از آن مشاهده نشده است.

## کلمات کلیدی:

آلو، بارداری، شکر سرخ، گل سرخ، بیوست

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1564023>

