

عنوان مقاله:

نقش پروبیوتیکها و پیروبیوتیکهای در درمان بیماری

محل انتشار:

پنجمین کنگره بین المللی علوم و صنایع غذایی، کشاورزی و امنیت غذایی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 22

نویسنده:

اکرم الیاسی گماری - کارشناسی ارشد مدیریت دولتی.

خلاصه مقاله:

درده اخیر شاهد تغییرات چشمگیری در درک نقش غذاها در ارتقا سطح سلامت انسان می باشیم، تحقیقات علمی از بررسی نقش غذا بعنوان منبع انرژی و نقش ساختمانی در بدن، به بررسی فعالیت بیولوژیکی غذاها در ارگانهای مختلف تغییرجهت داده است. کارآیی مواد غذایی حاوی پروبیوتیک ها، فیبرهای قابل هضم، اسیدهای چرب غیراشباعی امگا ۳، اسید لینولئیک، آنتی اکسیدانهای گیاهی، ویتامین ها و مواد معدنی، بعضی پروتئین ها، پپتیدها و اسیدهای آمینه و فسفولیپیدها در حفظ و ارتقا سلامت انسان به اثبات رسیده است. مطالعات اپیدمیولوژیکی نشان داده است که مصرف غذاهای فعال سبب کاهش خطر ابتلا به سرطان، بهبود سلامت قلب، تحریک سیستم ایمنی، کاهش علائم یائسگی، بهبود سلامت دستگاه های گوارش و ادراری، بروز اثرات ضدالتهابی، ضد میکروبی و ضد ویروسی، کاهش فشارخون، کاهش خطر ابتلا به استئوپروز و جلوگیری از افزایش وزن و چاقی می شود. در این پژوهش با رویکرد توصیفی- تحلیلی به بررسی نقش پروبیوتیکها و پیروبیوتیکهای در سلامت مواد غذایی پرداختیم.

کلمات کلیدی:

پروبیوتیک، پیرو بیوتیک، درمان، اسهال، نفخ.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1565292>

