

## عنوان مقاله:

ارتباط بار کار ذهنی و سلامت روان پرستاران مراقبت کننده از بیماران مبتلا به کووید-۱۹

## محل انتشار:

فصلنامه پرستاری، مامایی و پیراپزشکی، دوره 8، شماره 2 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

## نویسندگان:

فاطمه محمدی علی آبادی - *School of Nursing and Midwifery, Student Research Center, Hamadan. University of Medical Sciences, Hamadan, Iran*

فرشید شمسائی - *School of Nursing and Midwifery, Research Center for Behavioral Disorders and Substance Abuse, Hamadan University of Medical Sciences, Hamadan, Iran*

لیلی تاپاک - *School of health, Modeling of Noncommunicable Diseases Research Center, Hamadan University of Medical Sciences, Hamadan, Iran*

عفت صادقیان - *School of Nursing and Midwifery, Chronic Diseases (Home Care) Research Center, Hamadan University of Medical Sciences, Hamadan, Iran*

## خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: در دوران پاندمی کرونا، به دلیل کمبود پرستار و افزایش روز افزون بیماران کرونایی و حجم مراقبت های پرستاری، بار کاری پرستاران افزایش یافته است. سلامت روان پرستاران می تواند از عوامل تعیین کننده بازده کاری و کیفیت عملکرد پرستاران باشد؛ لذا این تحقیق با هدف تعیین ارتباط بار کار ذهنی و سلامت روان پرستاران مراقبت کننده از بیماران مبتلا به کووید-۱۹ انجام شد. مواد و روش ها: در این مطالعه مقطعی از نوع همبستگی، ۱۱۰ نفر پرستاران شاغل در مراکز آموزشی و درمانی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی همدان در سال ۱۳۹۹ شرکت داشتند که به صورت تصادفی ساده انتخاب شدند. داده ها به وسیله ی پرسش نامه دموگرافیک، پرسش نامه ی بار کاری ذهنی (NASA -Task load indexes) و پرسش نامه ی سلامت عمومی (General Health Questionnaire) به صورت خودگزارشی جمع آوری شد. داده ها با استفاده نرم افزار SPSS۱۶ استفاده از آزمون های آماری توصیفی و استنباطی. تحلیل گردید. سطح معنی داری کمتر از ۰/۰۵ در نظر گرفته شد. یافته ها: میانگین نمره کلی بار کاری پرستاران  $12/1 \pm 65/3$  و کمترین نمره مربوط به فشار فیزیکی و کمترین نمره مربوط به کارایی به ترتیب برابر  $20/3 \pm 74/9$  و  $23/9 \pm 27/6$  بود. میانگین نمره سلامت روانی پرستاران  $10/3 \pm 29/8$  بود که بیش ترین میانگین نمره مربوط به علائم جسمانی  $12/8 \pm 3/1$  و کمترین مربوط به افسردگی  $4/9 \pm 3/6$  بود. ضریب همبستگی پیرسون نشان داد بین بار کاری و سلامت روانی همبستگی مثبت ( $P = 0/001$ ،  $r =$ ) بار کاری و علائم جسمانی همبستگی مثبت ( $P = 0/001$  و  $r = 0/203$ ) و بین فشار فیزیکی و علائم جسمانی همبستگی مثبت ( $P = 0/001$  و  $r = 0/327$ ) و نتیجه گیری: بر اساس یافته های حاصل از پژوهش، در دوران کرونا، میزان بار کاری ذهنی افزایش داشته و بین بارکاری و سلامت روان ارتباط معکوسی وجود داشت، یعنی با افزایش بار کاری سلامت روان کاهش می یابد؛ لذا پیشنهاد می شود مدیران با اندیشیدن تمهیداتی به کنترل میزان بار کاری و بهبود وضعیت سلامت روان پرستاران کمک کنند.

## کلمات کلیدی:

COVID-۱۹, mental health, nurse, workload, سلامت روان, بار کاری, پرستاران

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1565383>



