

عنوان مقاله:

بررسی شیوع و عوامل مرتبط با افسردگی پس از زایمان در زنان شهرستان تربت حیدریه

محل انتشار:

هشتمین کنفرانس بین المللی یافته های نو در مامایی، زنان، زایمان و نازایی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

زهره مریمی - مربی، کارشناس ارشد مامایی، عضو هیات علمی گروه مامایی دانشگاه آزاد اسلامی واحد مرند، مرند، ایران

فرزانه مریمی - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی دانشگاه سمنان، ایران

ایمان الله بیگدلی - دانشیار گروه روانشناسی بالینی، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی دانشگاه فردوسی مشهد، ایران

محمود نجفی - استادیار گروه روانشناسی بالینی، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی دانشگاه سمنان، ایران

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: افسردگی پس از زایمان به دلیل مواجه با استرس های روانی متعدد به خاطر عوامل مختلف می باشد و ادامه اختلال، عدم تشخیص و درمان به موقع آن به عدم توانایی انجام وظایف مادری و همسری منجر می گردد. لذا مطالعه حاضر با عنوان بررسی شیوع و عوامل مرتبط با افسردگی پس از زایمان در زنان شهرستان تربت حیدریه انجام شد. روش کار: این مطالعه توصیفی مقطعی بر روی ۲۰۰ مادر مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهرستان تربت حیدریه در سال ۱۳۹۲ به روش نمونه گیری در دسترس در فاصله ۶ هفته تا ۶ ماه پس از زایمان انجام گردید. داده ها با استفاده از پرسشنامه اطلاعات دموگرافیک، پرسشنامه افسردگی ادینبورگ سال ۱۹۸۷ گردآوری و تجزیه و تحلیل شد. یافته ها: شیوع کلی افسردگی پس از زایمان در جمعیت مورد مطالعه ۴۹ نفر ۲۴.۵ درصد بود. جنسیت نوزاد، نمایه توده بدنی مادرو نوع زایمان از عوامل مرتبط با افسردگی پس از زایمان بودند. بین سن، شغل مادر، تحصیلات مادر، تحصیلات همسر، تعداد فرزندان، سابقه بستری و وضعیت اقتصادی با افسردگی پس از زایمان ارتباط معنادار وجود نداشت. نتیجه گیری: دادن راهکارهای مناسب با توجه به عوامل مرتبط جهت پیشگیری می تواند به کاهش افسردگی پس از زایمان منجر گردد.

کلمات کلیدی:

افسردگی، زایمان، پس از زایمان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1566353>

