

عنوان مقاله:

افسردگی در سالمندان: یک مطالعه مروری روایتی

محل انتشار:

هشتمین کنفرانس بین المللی پژوهش های نوین در روانشناسی، علوم اجتماعی، علوم تربیتی و آموزشی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

نویسندگان:

پریا حاتمی - دانشجوی کارشناسی پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی ایران

مهری بزرگ نژاد - عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران،

سیده سارا حسینی پاکدامن کویشاهی - دانشجوی کارشناسی پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی ایران

سیده سانیا حسینی پاکدامن - دانشجوی کارشناسی پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی گیلان

کامیار جدید السلام - دانشجوی کارشناسی پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: امروزه افسردگی در سالمندان به یک مشکل بهداشتی فراگیر تبدیل شده است. افسردگی با تاثیر بر جنبه های مختلف جسمی و ذهنی فرد، کیفیت زندگی شخص را کاهش می دهد. در این مطالعه سعی شده است با مرور مقالات مرتبط، زوایای مختلف این بیماری در سالمندان را کشف و شرح داده شود. روش کار: در این مطالعه، با جستجو در دو پایگاه اطلاعاتی SID و Science Direct مقالات با کلید واژه های "افسردگی در سالمندان"، "افسردگی و Depression in the elderly و Depression مورد جستجو قرار گرفتند. مقالات تمام متن مرتبط مورد بررسی قرار گرفتند. در کل ۱۹ مقاله تمام متن ارزیابی شدند. بحث: هر دو عامل انزوای اجتماعی و تنهایی، عوامل خطرناکی برای افسردگی و اضطراب به طور مستقل هستند و فقدان استقلال، فضا و مکان از مصائب قابل توجهی هستند که ممکن است به نشانه های افسردگی و کاهش کیفیت زندگی منجر شوند. عوامل خطرزای افسردگی در سالمندان در مناطق روستایی شامل داشتن سابقه بیماری مزمن، سابقه افسردگی شخص یا خانوادگی قبلی، عدم انجام فعالیت های روزمره زندگی، عدم انجام ورزش منظم هزینه های پزشکی را افزایش می دهند. در نتیجه دولت مجبور است برای بهداشت روان گروه های آسیب پذیر، به اصلاح بهداشت روان سالمندان بپردازد. نتیجه گیری: پژوهش ها نشان می دهد رابطه معنا داری بین افسردگی با جنسیت، منطقه محل زندگی و شاغل بودن و نبودن سالمندان وجود ندارد، اما ارتباط بین بیماری های جسمی و افسردگی دوطرفه است به طوری که هر دو یکدیگر را تشدید مینمایند. داروهای ضد افسردگی، الکتروشوک تراپی و روان درمانی با روش شناختی موثر ترین روش های درمانی در درمان افسردگی سالمندان هستند.

کلمات کلیدی:

افسردگی، افسردگی در سالمندان، سالمندان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1566413>



