

## عنوان مقاله:

بررسی عوامل خطر افسردگی در سالمندان

## محل انتشار:

هشتمین کنفرانس بین المللی پژوهش های نوین در روانشناسی، علوم اجتماعی، علوم تربیتی و آموزشی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

## نویسندگان:

سیده سارا حسینی - دانشگاه علوم پزشکی ایران

سیده سانیا حسینی پاکدامن - دانشگاه علوم پزشکی گیلان

پریا حاتمی - دانشگاه علوم پزشکی ایران

کامیار جدیدالسلام - دانشگاه علوم پزشکی ایران

## خلاصه مقاله:

در حال حاضر بیشتر جمعیت دنیا و به خصوص کشور های پیشرفته را افراد سالمند تشکیل می دهند. یکی از اساسی ترین مشکلات در سالمندان افسردگی است که امروزه میزان افسردگی در سالمندان در حال افزایش روز افزون است. در این مطالعه با استفاده از دو پایگاه داده Science Direct و SID تمامی مقالات با موضوع افسردگی در سالمندان و عوامل خطر افسردگی در سالمندان به صورت تمام متن مورد بررسی قرار گرفت. در مجموع ۳۵ مقاله بررسی شدند. یکی از مشکلات عمده روانی که کیفیت زندگی را به خطر می اندازد افسردگی است و هنگامی که جمعیت سالمند اتفاق می افتد سختی های بیشتری را بر زندگی آنان می افزاید. مسائل مربوط به سلامتی از جمله جسمانی و همچنین روحی و روانی با افسردگی سالمندان جامعه ارتباط مستقیم دارد. همچنین بالعکس افسردگی سبب تاثیر بر امور روزمره زندگی، افزایش بیماری ها میشود. بنابراین مسئولان سیستم خدمات بهداشتی و درمانی ضمن برنامه ریزی مناسب برای اطلاع رسانی فواید فعالیت در دوره سالمندی، ارائه برنامه جامع آموزش سبک زندگی متناسب دوران سالمندی اقدامات لازم را انجام دهند

## کلمات کلیدی:

افسردگی، سالمندان، عوامل خطر

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1566414>

