

عنوان مقاله:

تاثیر آموزش چهره به چهره بر اصلاح سبک زندگی بیماران تحت جراحی اسلیو گاسترکتومی

محل انتشار:

دوماهنامه راهبردهای آموزش در علوم پزشکی، دوره 15، شماره 3 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

ربابه خلیلی - Baqiyatallah University of Medical Sciences

زینب کمالی - Baqiyatallah University of Medical Sciences

فریال خمسه - Baqiyatallah University of Medical Sciences

محمد مهدی سالاری - Baqiyatallah University of Medical Sciences

خلاصه مقاله:

مقدمه: همه گیر شدن عمل جراحی چاقی در سطح کشور موجب نیاز به یک مراقبت ویژه و آماده سازی روحی و روانی این بیماران به صورت مداخله آموزشی ضروری می باشد. بنابراین با توجه به اهمیت سبک زندگی در حفظ و نگهداری وزن مطلوب و کاهش عوارض مشکلات جراحی، هدف از این مطالعه تاثیر آموزش چهره به چهره بر اصلاح سبک زندگی بیماران تحت جراحی اسلیو گاسترکتومی بود. روش کار: این مطالعه از نوع کار آزمایی بالینی است که در مهر سال ۱۳۹۸ در بخش جراحی بیمارستان حضرت ولیعصر شروع و تا فروردین سال ۱۳۹۹ به طول انجامید. جامعه پژوهش کلیه بیماران تحت عمل جراحی اسلیو گاسترکتومی بودند که تعداد ۷۰ بیمار با توجه به معیار های ورود، به صورت هدفمند انتخاب، سپس به صورت تخصیص تصادفی در دو گروه آزمون و شاهد تقسیم شدند. روز قبل از جراحی مداخله آموزش چهره به چهره اصلاح سبک زندگی انجام شد و همچنین قبل و دو ماه بعد از جراحی، ارزشیابی با پرسشنامه سبک زندگی ارتقاء دهنده سلامت دو در دو گروه اجرا گردید. داده ها با نرم افزار SPSS نسخه ۲۲ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته ها: اکثر شرکت کنندگان، ۴۸ نفر (۶۰/۶۸ درصد) زن، ۴۷ نفر (۲/۶۷ درصد) متاهل، ۴۰ نفر (۱/۵۷ درصد) خانه دار و ۳۵ نفر (۵۰ درصد) مدرک دیپلم داشتند. نتایج آزمون تی زوجی پس از مداخله نشان داد که میانگین و انحراف معیار نمرات کسب شده در گروه آزمون و شاهد به ترتیب $(2/30 \pm 1/2)$ و $(4/23 \pm 1/3)$ بود، که نشان دهنده اختلاف معنی دار بین دو گروه بعد از مداخله است ($P = 0.000$). نتیجه گیری: با توجه به تاثیر مثبت روش آموزش چهره به چهره در بهبود سبک زندگی بیماران بعد از جراحی اسلیو گاسترکتومی و نقش ویژه پرستاران در آموزش به بیمار، توجه به این روش آموزشی امری ضروری به نظر می آید. بنابراین برنامه ریزی جهت اجرای آموزش مذکور، در جهت کاهش عوارض و مشکلات بالینی بیماران پیشنهاد می گردد.

کلمات کلیدی:

Morbid obesity, Lifestyle, Teach-Back Education, Sleeve Gastrectomy

چاقی مرضی، سبک زندگی، آموزش چهره به چهره، اسلیوگاسترکتومی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1567538>



