

عنوان مقاله:

بررسی رابطه اعتماد به نفس و استرس در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

محل انتشار:

مجله مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی شهید صدوقی یزد، دوره 17، شماره 3 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

مهسا حسین زاده - B.S. Student, Research Committee, Birjand University of Medical Sciences, Birjand, Iran

محمد رضا میری - Professor, Social Determinants of Health Research Center, Birjand University of Medical Sciences, Birjand, Iran

المیرا زرین قلم - B.S. Student, Research Committee, Birjand University of Medical Sciences, Birjand, Iran

حمید صالحی نیا - Assistanat Professor, Social Determinants of Health Research Center, Birjand University of Medical Sciences, Birjand, Iran

خلاصه مقاله:

مقدمه: توجه به جنبه‌های مختلف سلامت روانی دانشجویان زمینه‌ساز پیشرفت تحصیلی آنها می‌شود، در عین حال اعتماد به نفس و استرس در دانشجویان از جنبه‌های بسیار مهم در عملکرد تحصیلی و سایر جنبه‌های زندگی آنان می‌باشد مطالعه حاضر با هدف بررسی رابطه اعتماد به نفس و استرس در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی بیرجند در سال ۱۴۰۰-۱۳۹۹ انجام شد. روش بررسی: در این مطالعه ۳۴۸ نفر از دانشجویان وارد مطالعه شدند که به علت شیوع کرونا و عدم دسترسی حضوری به دانشجویان، جمع‌آوری داده‌ها از طریق پرسشنامه‌های استرس دوران دانشجویی گادزلا و پرسشنامه اعتماد به نفس مرادی که به صورت google form طراحی شدند، انجام شد. تجزیه و تحلیل داده‌ها با استفاده نرم افزار SPSS و آزمون‌های آماری تی، آنالیز واریانس و ضریب همبستگی انجام شد. نتایج: میانگین سنی افراد مورد بررسی ۳۴/۲۱ با انحراف معیار ۷۴/۱ سال بود. از نظر جنسیت، ۸/۶۸ درصد زن و مابقی مرد بودند. نتایج مطالعه نشان داد که اعتماد به نفس و استرس دانشجویان در سطح متوسط قرار دارد، بر اساس نتایج بین اعتماد به نفس و جنسیت و دانشکده رابطه معنی داری مشاهده گردید، براساس آزمون ضریب همبستگی بین اعتماد به نفس و استرس همبستگی مثبت مشاهده گردید ($r = 0.431$ و $p = 0.001$). نتیجه گیری: دانشجویانی که از سطح اعتماد به نفس بالاتری برخوردار هستند سطح استرس پایین‌تری دارند، در نتیجه میتوان با تقویت اعتماد به نفس در دانشجویان سطح استرس آنان را نیز کاهش داد، از این‌رو برگزاری دوره‌های افزایش اعتماد به نفس در دانشجویان مفید می‌باشد.

کلمات کلیدی:

Confidence, Stress, Students, Birjand, اعتماد به نفس, استرس, دانشجویان, بیرجند

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1567578>

