

عنوان مقاله:

رابطه تنظیم هیجانی، امید به زندگی و افسردگی با استرس مرتبط با ویروس کووید- ۱۹

محل انتشار:

چهارمین کنگره ملی نوآوری و تحقیق در روانشناسی و تعلیم و تربیت اسلامی (سال: ۱۴۰۱)

تعداد صفحات اصل مقاله: ۱۳

نویسندگان:

یداله قاسمی پور - استادیار گروه روانشناسی، دانشکده ادبیات و علوم انسانی، دانشگاه ملایر، همدان، ایران

ثریا کارگر قجربی - کارشناس ارشد روانشناسی عمومی، دانشکده ادبیات و علوم انسانی، دانشگاه ملایر، همدان، ایران

خلاصه مقاله:

هدف از این پژوهش بررسی رابطه تنظیم هیجانی، امید به زندگی و افسردگی با استرس مرتبط با ویروس کووید- ۱۹ بود. جامعه آماری پژوهش کلیه دانشجویان دانشگاه ملایر بود که در سال تحصیلی ۱۴۰۰ - ۱۳۹۹ مشغول به تحصیل بودند و حدود ۶۰۰۰ نفر بودند. روش نمونه گیری به شکل نمونه گیری در دسترس بود. تعداد نمونه ۱۰۰ نفر انتخاب شدند. ابزارهای مورد استفاده شامل پرسشنامه تنظیم شناختی هیجان (CERQ) (گارنفسکی و کرایچ، ۲۰۰۶) پرسشنامه امید به زندگی میلر و پاورز (۱۹۸۸) و پرسشنامه افسردگی بک (ویرایش دوم) و پرسشنامه تاثیر حوادث (IES) توسط هوروویتس و همکاران (۱۹۷۹) بود. برای تجزیه و تحلیل داده ها از آزمون های همبستگی پیرسون استفاده شد. نتایج پژوهش حاکی از آن است که بین تنظیم هیجانی و استرس مرتبط با کووید- ۱۹ رابطه ی مثبت ولی غیر معنی داری وجود دارد. در عین حال میان امید به زندگی و استرس مرتبط با کووید- ۱۹ رابطه منفی و معنی داری وجود دارد. همچنین بین افسردگی و استرس مرتبط با کووید- ۱۹ رابطه منفی و معنی دار وجود دارد. بنابراین فرضیه های اول و دوم پژوهش مورد تایید واقع می باشد و فرضیه سوم پژوهش رد می شود. یعنی با افزایش تنظیم هیجانی و امید به زندگی میزان استرس کاهش می یابد و همچنین با افزایش افسردگی میزان استرس نیز افزایش می یابد.

کلمات کلیدی:

تنظیم هیجانی، امید به زندگی، افسردگی، استرس کووید- ۱۹

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1568109>

