

عنوان مقاله:

مدلسازی نقش میانجی ذهن آگاهی در رابطه بین نیازهای بنیادی روانی و سلامت جسمانی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی

محل انتشار:

دوماهنامه راهبردهای آموزش در علوم پزشکی، دوره 11، شماره 5 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

ابراهیم آریانی قیزفاپان - Faculty of Education Sciences and Psychology, University of Mohaghegh Ardabili, Ardabil, Iran

منیژه هاشمی مهر - Faculty of Education Sciences and Psychology, University of Mohaghegh Ardabili, Ardabil, Iran

سیده فاطمه ضیغمیان - Shahid Chamran University, Ahvaz, Iran

قاسم رحیمی اول - Faculty of Education Sciences and Psychology, University of Mohaghegh Ardabili, Ardabil, Iran

خلاصه مقاله:

مقدمه: پژوهش حاضر با هدف مدلسازی نقش میانجی ذهن آگاهی در رابطه بین نیازهای بنیادی روانی و سلامت جسمانی دانشجویان انجام گرفت. روش کار: این پژوهش از نظر راهبرد اصلی، کمی، از نظر راهکار اجرایی، میدانی و از نظر تکنیک تحلیلی، توصیفی-همبستگی بود. جامعه آماری را دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی اردبیل در سال تحصیلی ۱۳۹۶-۱۳۹۷ تشکیل می داد. روش نمونه گیری از نوع اتفاقی (در دسترس) بود. حجم نمونه با توجه به مدل کرجسی- مورگان و با در نظر گرفتن خطای $\alpha = 0.05$ ، $\beta = 0.24$ نفر در نظر گرفته شد. برای جمع آوری داده ها از پرسشنامه های ذهن آگاهی (FFMQ) بانر و همکاران (۲۰۰۶)، نیازهای بنیادی روانی (PNS) دسی و رایان (۲۰۰۰) و فهرست سلامت جسمانی (PHC) بوآردمن (۲۰۰۴) استفاده شد. روایی ابزارها با نظر اساتید علوم تربیتی و روانشناسی تایید گردید. داده ها با استفاده از دو نرم افزار SPSS vs. ۲۲ و LISREL ۸.۵۰ و با روش مدل معادلات ساختاری تجزیه و تحلیل شد. یافته ها: نتایج نشان داد که مدل ارائه شده از برازش مناسب و مطلوبی برخوردار است ($\chi^2/df = ۴۹/۱$ ، $NFI = ۰.۹۳$ ، $CFI = ۰.۹۱$ ، $AGFI = ۰.۹۲$ ، $GFI = ۰.۹۲$ ، $RMSEA = ۰.۰۴۶$) و مولفه نیازهای بنیادی روانی به صورت مستقیم و غیر مستقیم از طریق مولفه ذهن آگاهی بر سلامت جسمانی تاثیر معنی دار دارد ($P < ۰.۰۵$). نتیجه گیری: نیازهای بنیادی روانی با واسطه گری ذهن آگاهی مولفه هایی مهم در توسعه و بهبود سلامت جسمانی دانشجویان است. از اینرو توجه به عوامل ذهن آگاهی و نیازهای بنیادی روانی جهت پیشبرد اهداف و تلاش جهت سوق دادن دانشجویان به سمت اثربخش بودن توصیه و تاکید می شود.

کلمات کلیدی:

Mindfulness, Basic mental needs, Physical health, Students, Medical Sciences University

ذهن آگاهی، نیازهای بنیادی روانی، سلامت جسمانی، دانشجویان، دانشگاه علوم پزشکی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1569259>

