

## عنوان مقاله:

ارتباط سلامت عمومی با اعتیاد به اینترنت در دانشجویان دانشگاه فردوسی مشهد

## محل انتشار:

دوماهنامه راهبردهای آموزش در علوم پزشکی، دوره 11، شماره 5 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

## نویسندگان:

زهرا مغنی زاده - Department of Psychology, Zahedan Branch, Islamic Azad University, Zahedan, Iran

غلامرضا ثناگوی محرر - Department of Psychology, Zahedan Branch, Islamic Azad University, Zahedan, Iran

زهرا طالبی - Department of Psychology, Faculty of Psychology and Educational Sciences, Hekamt Razavi Non-profit Institution of Higher Education, Mashhad, Iran

مریم اسودی - Department of Psychology, Faculty of Psychology and Educational Sciences, Ferdowsi University of Mashhad, Mashhad, Iran

## خلاصه مقاله:

مقدمه: کاربرد فراوان اینترنت در علم و فناوری و جذابیت های آن سبب شده تا در سالهای اخیر پدیده ای با عنوان "اعتیاد به اینترنت" ظهور یابد. هدف از پژوهش حاضر بررسی رابطه سلامت روان با اعتیاد به اینترنت در دانشجویان بوده است. روش کار: برای دستیابی به این هدف از روش پژوهش توصیفی از نوع مطالعات همبستگی بهره گرفته شد. جامعه آماری این پژوهش شامل تمامی دانشجویان دانشگاه فردوسی مشهد در سال تحصیلی ۹۴-۹۵ بودند که تعداد ۳۸۴ نفر با استفاده از جدول کرجسی و مورگان و به روش نمونه گیری طبقه ای تصادفی انتخاب و پرسشنامه های اعتیاد به اینترنت یانگ (IAT)، سلامت عمومی (GHQ-۲۸) و چک لیست اطلاعات جمعیت شناختی را تکمیل کردند. تحلیل داده های پژوهش با استفاده از آزمون های آماری تحلیل واریانس و تحلیل رگرسیون چندگانه به شیوه همزمان انجام شد. یافته ها: نتایج بررسی ها نشان داد بین متغیرهای پیش بین و نمره کلی اعتیاد به اینترنت به عنوان متغیر ملاک رابطه خطی وجود دارد ( $P < 0.01$ ). نتایج تحلیل واریانس نیز نشان می دهد که میزان F مشاهده شده معنادار است ( $0.01 < F(4, 314) = 0.99/12$ ). یعنی به طور کلی مولفه های سلامت عمومی قادر به پیش بینی اعتیاد به اینترنت هستند. نتیجه گیری: با توجه به نتایج تحقیق، توجه به سلامت عمومی باید مد نظر تمام کاربران اینترنتی باشد. یافته های این پژوهش نشان داد، کاربران معتاد به اینترنت، افسردگی، اضطراب و اختلال در عملکرد اجتماعی بیش تری نسبت به کاربران عادی تجربه می کنند و سلامت عمومی آنان در معرض خطر بیشتری قرار دارد.

## کلمات کلیدی:

Internet addiction, Public health, Students, اعتیاد به اینترنت, سلامت عمومی, دانشجویان

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1569260>

