

عنوان مقاله:

پیش بینی بهزیستی ذهنی براساس معنای زندگی و شفقت به خود در بین دانشجویان دانشگاه پیام نور مهاباد

محل انتشار:

فصلنامه پویا در آموزش علوم انسانی، دوره 4، شماره 13 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 17

نویسنده:

هیمن محمودفخه - گروه روانشناسی - عضو هیئت علمی دانشگاه پیام نور

خلاصه مقاله:

هدف این پژوهش بررسی پیش بینی بهزیستی ذهنی بر اساس معنای زندگی و شفقت به خود در بین دانشجویان دانشگاه پیام نور شهر مهاباد انجام شده است. روش پژوهش این مطالعه توصیفی از نوع همبستگی بود آماری پژوهش حاضر ۱۷۵ نفر (۹۷ زن، ۷۸ مرد) دانشجویان در سال ۱۳۹۶-۹۷ به روش نمونه گیری تصادفی ساده بود. ابزار های گردآوری اطلاعات، پرسشنامه های بهزیستی ذهنی (مولوی، ترکان، سلطانی و پالاهنگ)، مقیاس معنا در زندگی (استگر، فریزر، اویشی و کالر) و پرسشنامه خوددلسوزی (SCS) نف بود. همچنین جهت تجزیه و تحلیل فرضیه ها از آزمون های همبستگی اسپیرمن، تحلیل واریانس چند متغیری، تحلیل رگرسیون چندگانه، با استفاده از نرم افزار SPSS ۲۰ استفاده شد. نتایج حاصل نشان داد که رابطه مولفه ی جستجوی معنا با بهزیستی ذهنی بیشتر از مولفه ی معناداری زندگی و بین مولفه های شفقت به خود با بهزیستی ذهنی رابطه مثبت و معناداری و مولفه های معنای زندگی و شفقت به خود در پیش بینی بهزیستی ذهنی نقش معنادار دارند.

کلمات کلیدی:

بهزیستی ذهنی، معنای زندگی، شفقت به خود

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1569910>

