

عنوان مقاله:

اثربخشی درمان ایمن سازی در برابر استرس بر ناگویی خلقی و تبعیت از درمان در بیماران عروق کرونر قلب

محل انتشار:

فصلنامه فرهنگ مشاوره و روان درمانی، دوره 14، شماره 53 (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 28

نویسندگان:

فاطمه زینالپور - دانشجوی دکتری تخصصی روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد ارومیه

علی شاکر دولق - استادیار گروه روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد ارومیه

علی خادمی - دانشیار گروه روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد ارومیه

خلاصه مقاله:

هدف از این پژوهش بررسی اثربخشی درمان ایمن سازی در برابر استرس بر ناگویی خلقی و تبعیت از درمان در بیماران عروق کرونر قلب بود. طرح پژوهشی نیمه آزمایشی از نوع پیش آزمون - پس آزمون و پیگیری با گروه کنترل نابرابر بود. جامعه آماری این پژوهش شامل کلیه بیماران عروق کرونر قلب مراجعه کننده به بیمارستان تخصصی قلب شهرستان ارومیه در سال ۱۴۰۰ بود که جهت دریافت خدمات درمانی به این مرکز مراجعه کرده بودند. حجم نمونه شامل ۴۰ نفر بود که به شیوه نمونه گیری در دسترس انتخاب شده و در دو گروه آزمایش و کنترل جایدهی شدند. برای گروه آزمایشی، آموزش ایمن سازی در مقابل استرس اجرا شد در حالیکه گروه کنترل هیچ آموزشی دریافت نکردند. ابزار پژوهش شامل پرسشنامه ی ناگویی خلقی تورنتو (۱۹۹۴) و پرسشنامه تبعیت دارویی موریسکی (۲۰۰۸) بود. نتایج نشان داد که درمان ایمن سازی در برابر استرس بر بهبود ناگویی خلقی و تبعیت از درمان در مراحل پس آزمون و پیگیری تاثیر معنی دار داشته است. یافته های پژوهش حاضر نشان می دهد آموزش ایمن سازی در برابر استرس می تواند ناگویی خلقی و تبعیت از درمان را در بیماران عروق کرونر قلب بهبود بخشد.

کلمات کلیدی:

ناگویی خلقی، عروق کرونر قلب، تبعیت از درمان، ایمن سازی در برابر استرس

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1570832>

