

عنوان مقاله:

نقش میانجی خود تمایزیافتگی و تنظیم شناختی هیجان در ارتباط کیفیت روابط ابژه با رضایت زناشویی

محل انتشار:

دوفصلنامه پژوهش های روان شناسی بالینی و مشاوره، دوره 12، شماره 2 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 22

نویسندگان:

حسین باشی عبدل آبادی - دانشجوی دکتری روانشناسی بالینی، واحد بیرجند، دانشگاه آزاد اسلامی، بیرجند، ایران

قاسم آهی - استادیار، گروه روانشناسی، واحد بیرجند، دانشگاه آزاد اسلامی، بیرجند، ایران

مریم اصل ذاکر - استادیار، گروه روانشناسی بالینی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران

فاطمه شهابی زاده - دانشیار، گروه روانشناسی، واحد بیرجند، دانشگاه آزاد اسلامی، بیرجند، ایران

مریم نصری - استادیار، گروه روانشناسی، واحد بیرجند، دانشگاه آزاد اسلامی، بیرجند، ایران

خلاصه مقاله:

هدف: پژوهش حاضر با هدف بررسی نقش کیفیت روابط ابژه در رضایت زناشویی با میانجی‌گری نقش خود تمایزیافتگی و تنظیم شناختی هیجان انجام شد. روش: پژوهش حاضر توصیفی- همبستگی با رویکرد مدلیابی معادلات ساختاری است. جامعه ی آماری پژوهش کلیه ی افراد متاهل دارای تعارضات زناشویی مراجعه کننده به کلینیک های روانشناسی و مشاوره شهر مشهد در سال ۱۳۹۹-۱۴۰۰ بودند که حداقل دو سال از ازدواجشان گذشته باشد. برای انتخاب نمونه از روش نمونه گیری در دسترس استفاده شد. از مجموع ۳۰۰ پرسشنامه توزیع شده ۲۶۰ پرسشنامه واجد ملاک های لازم جهت تجزیه و تحلیل تشخیص داده شد. ابزار گردآوری داده ها شامل پرسشنامه های روابط ابژه، تنظیم شناختی هیجان، تمایزیافتگی خود و رضایت زناشویی بود. داده ها با استفاده از ضریب همبستگی پیرسون و مدلیابی معادلات ساختاری تحلیل شدند. یافته ها: نتایج نشان داد که کیفیت روابط ابژه پیش‌بینی کننده ی میزان رضایت زناشویی است ($p < 0.05$). همچنین خود تمایزیافتگی و تنظیم شناختی منفی هیجان نقش میانجی را دارد ($p < 0.05$)؛ بنابراین، چه در مشاوره‌های پیش از ازدواج و چه در جلسات زوج درمانی اهمیت توجه متغیرهای مبتنی بر مفاهیم روانکاو هم چون کیفیت روابط ابژه و خود تمایزیافتگی و تنظیم مداخلات بر مبنای این مفاهیم با توجه به اینکه میزان دخالت خانواده و وابستگی به خانواده همواره به عنوان یکی از مهم‌ترین علل طلاق مطرح بوده، اهمیت فراوانی دارد.

کلمات کلیدی:

تنظیم شناختی هیجان، خودتمایزیافتگی، رضایت زناشویی، کیفیت روابط ابژه

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1570856>

