

## عنوان مقاله:

نقش تعاملی خود شفقت ورزشی زوجین در تنظیم شناختی هیجان خود و همسر: مدلسازی وابستگی متقابل عامل-شریک

## محل انتشار:

فصلنامه روان شناسی کاربردی، دوره 16، شماره 4 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 23

## نویسندگان:

سمیه سعیدا - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی خانواده، پژوهشکده خانواده، دانشگاه شهید بهشتی، تهران، ایران

حمیدرضا حسن آبادی - دانشیار روانشناسی تربیتی، گروه روانشناسی تربیتی، دانشگاه خوارزمی، تهران، ایران.

علی حسین زاده اسکویی - دانشجوی دکتری روانشناسی بالینی، گروه روانشناسی بالینی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران.

فرشته موتابی - استادیار پژوهشکده خانواده، دانشگاه شهید بهشتی، تهران، ایران

## خلاصه مقاله:

هدف: پژوهش حاضر با هدف تعیین نقش تعاملی خودشفقت ورزشی زوجین در تنظیم شناختی هیجان خود و همسر به روش مدل سازی وابستگی متقابل عامل-شریک انجام شد. روش: پژوهش از نوع توصیفی-همبستگی و مدل یابی معادلات ساختاری بود. جامعه آماری شامل کلیه زوجین ساکن شهر تهران در سال ۱۳۹۹ بود که از بین آن ها ۱۶۷ زوج (۳۳۴ شرکت کننده) به روش نمونه گیری دردسترس به عنوان نمونه انتخاب شد. برای گردآوری داده ها از پرسشنامه راهبردهای شناختی تنظیم هیجان-فرم کوتاه گارنفسکی و کراج (۲۰۰۶) و مقیاس خودشفقت ورزشی نف (۲۰۰۳) استفاده شد. در نهایت داده ها به روش معادلات ساختاری تحلیل شدند. یافته ها: نتایج پژوهش نشان داد که ضریب مسیر اثر عامل خودشفقت ورزشی رابطه مثبت و معناداری با راهبردهای سازش یافته تنظیم هیجان بتای ۰.۶۰ در زنان و بتای ۰.۸۳ در مردان ( $p < 0.01$ ) و رابطه منفی و معناداری با راهبردهای سازش نایافته تنظیم هیجان در زنان (بتای ۰.۶۲،  $p < 0.01$ ) و مردان (بتای ۰.۶۰،  $p < 0.05$ ) دارد. همچنین، در زمینه اثر شریک، تنها بین خودشفقت ورزشی مردان و راهبردهای سازش یافته تنظیم هیجان همسرانشان (زنان) رابطه مثبت و معنی داری وجود دارد (بتای ۰.۱۹،  $p < 0.05$ ). علاوه براین، هر دو مدل پژوهش از برازش عالی برخوردار است. نتیجه گیری: براساس نتایج پژوهش می توان گفت که خودشفقت ورزشی نقش مهمی را در پیش بینی راهبردهای تنظیم شناختی هیجان ایفا می کند. همچنین خودشفقت ورزشی مردان نه تنها بر تنظیم هیجان خود بلکه بر راهبردهای سازش یافته تنظیم هیجان همسرانشان نیز نقش دارد.

## کلمات کلیدی:

تنظیم هیجان، خود شفقت ورزشی، زوجین، عامل-شریک

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1571366>

