

عنوان مقاله:

پیش بینی نوموفوبیا بر اساس طرحواره های هیجانی در دانشجویان

محل انتشار:

فصلنامه روانشناسی سلامت و رفتار اجتماعی، دوره 1، شماره 3 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

فرزانه فردین فر - گروه مشاوره / دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی / دانشگاه آزاد بجنورد / ایران

محمد محمدی پور - دانشیار گروه روانشناسی / واحد قوچان / دانشگاه آزاد اسلامی / قوچان / ایران

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف پیش بینی نوموفوبیا بر اساس طرحواره های هیجانی در بین دانشجویان انجام شد. روش پژوهش، توصیفی و از نوع همبستگی بود. جامعه آماری شامل کلیه دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی مشهد در نیمسال اول تحصیلی ۱۳۹۹-۱۴۰۰ بود که به روش نمونه گیری طبقه ای نسبی تعداد ۳۵۰ نفر (۲۱۴ نفر دختر و ۱۳۶ نفر پسر) بر اساس فرمول کوکران از بین دانشجویان ۱۸ تا ۲۵ سال به طور در دسترس انتخاب شدند و سپس با توجه به شرایط بیماری کووید ۱۹، پرسشنامه های نوموفوبیا (NMP-Q) از بیلدریم و کوریا (۲۰۱۵) و طرحواره های هیجانی (LESS) از لیهی (۲۰۰۲) به شکل مجازی روی آنها اجرا شد. تحلیل داده ها با آزمون همبستگی پیرسون و رگرسیون گام به گام و با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه ۲۵ انجام شد. یافته های پژوهش حاکی از آن بود که بیشترین همبستگی بین مولفه کنترل ($r = -0.527$) و کمترین همبستگی بین ابراز هیجانات وجود دارد ($r = 0.007$). همچنین مولفه های کنترل، نشخوارگری و احساس شرم و گناه به میزان ۱۷ درصد از واریانس نوموفوبیا را تبیین می کنند. در مجموع می توان گفت که ویژگی های روانشناختی عمیقی مانند طرحواره ها و هیجانات افراد می تواند در تشدید یا تسکین علائم نوموفوبیا موثر واقع شود.

کلمات کلیدی:

دانشجویان، طرحواره های هیجانی، نوموفوبیا

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1571467>

