

عنوان مقاله:

الگوی پیش بینی هراس اجتماعی بر پایه باورهای فراشناختی و توان حل مساله اجتماعی

محل انتشار:

دوفصلنامه شناخت اجتماعی، دوره 2، شماره 2 (سال: 1392)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

منصور بیرامی - استادیار گروه روان شناسی دانشگاه تبریز

یزدان موحدی - دانشجوی دکتری علوم اعصاب شناختی، دانشگاه تبریز

عبدالخالق میناشیری - کارشناس ارشد روان شناسی بالینی دانشگاه تبریز

خلاصه مقاله:

مقدمه: اختلالات اضطرابی و مخصوصا هراس اجتماعی از مهمترین اختلالاتی هستند که باید مورد توجه قرار بگیرند. پژوهش حاضر با هدف بررسی ارتباط باورهای فراشناختی و توان حل مساله اجتماعی با نشانگان اختلال هراس اجتماعی در دانشجویان انجام شده است. روش: تعداد ۲۸۴ نفر از دانشجویان دانشگاه تبریز به صورت تصادفی خوشه‌ای چند مرحله‌ای انتخاب و علاوه بر اطلاعات دموگرافیک به پرسشنامه‌های باورهای فراشناختی، توان حل مساله اجتماعی و هراس اجتماعی پاسخ دادند. تحلیل داده‌ها با روش‌های آمار توصیفی، ضریب همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون چندگانه انجام شد. یافته‌ها: نتایج نشان داد که بین نمرات افراد در باورهای فراشناختی و توان حل مساله اجتماعی با نشانگان اختلال هراس اجتماعی همبستگی معناداری وجود داشت، در این میان باور مثبت در مورد نگرانی، نیاز به کنترل فکر و توان حل مساله اجتماعی نقش معناداری در پیش‌بینی نشانگان اختلال هراس اجتماعی داشتند، اما وقوف شناختی، اطمینان شناختی و کنترل‌ناپذیری نقش معناداری در پیش‌بینی نشانگان اختلال هراس اجتماعی نداشتند. نتیجه‌گیری: باورهای فراشناختی از عوامل موثر در سلامت روانی هستند و می‌توان با تغییر فراشناخت‌هایی که شیوه ناسازگارانه تفکرات منفی را زیاد می‌کنند و یا باعث افزایش باورهای منفی عمومی می‌گردند به بهبود وضعیت سلامت روانی دانشجویان کمک کرد.

کلمات کلیدی:

باورهای فراشناختی، توان حل مساله اجتماعی، هراس اجتماعی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1571947>

